

# Stichting Welzijn Ouderen Grave

heeft als missie het welzijn van alle ouderen en hun mantelzorgers binnen Grave, Escharen, Gassel en Velp te bevorderen. Welzijn is voor ons een breed begrip: zelfredzaamheid, sociaal leven, cultuur, educatie, sociale veiligheid, maar ook gezondheid, wonen, vervullen van de dagelijkse levensbehoefte én een goede tijdsinvulling zijn belangrijke factoren. Wij zijn sinds 1 januari 2019 gestart waarbij wij met een groot aantal goed opgeleide vrijwilligers werken.

Daarbij zijn wij mede uitvoerder van gemeentelijk ouderenbeleid. Welzijn Ouderen Grave heeft een kantoor aan de Rogstraat 22, 5361 GR Grave en is op dinsdag t/m vrijdag van 9.30 - 12.30 uur telefonisch bereikbaar via nummer 0486-729004 of via [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)

**22**  
Het adres van ons kantoor en inlooppunt is Rogstraat 22 5361 GR Grave Telefoonnummer is 0486-729004

**11**  
Onze digitale nieuwsbrief 'Het Koppelteken' werd in 2022 11x uitgebracht. Wilt u deze ook ontvangen? Stuur ons een e-mail!

## Jaaroverzicht Stichting Welzijn Ouderen Grave 2022

[info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)  
[www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)



De vrijwilligers van 'Graag Gedaan' helpen ouderen met ondersteunings- of hulpvragen op het gebied van bezoek, vervoer, boodschappen, hand- en spandiensten. Voor een deel gebeurt dit structureel (wekelijks bijvoorbeeld), maar er zijn ook eenmalige klusjes. In 2022 heeft deze groep 807 verzoeken uitgevoerd. Daarvan bestaat 66% uit welzijn bezoeken, 24% voor hulp bij boodschappen, 4% voor hulp in de tuin en 6% voor vragen rondom hulp bij vervoer of eenvoudige klussen.

## 110 + 200

Bij ons Zondagmiddag Muziek Matinee komen muziek, ontmoeting en gezelligheid samen. Op 1 mei hadden we 110 bezoekers en op 2 oktober maar liefst 200! Ook geven we tijdens de Matinees informatie over Welzijn Ouderen Grave.

**48** Bijna vijftig ouderen hebben meegedaan aan Vitaliteitscheck72. Dit is een onderzoek de algemene gezondheid en welbevinden van personen die 72 jaar zijn geworden. Deze check wordt aangeboden door Welzijn Ouderen Grave, de GGD, Sociom, de gemeente en fysiotherapeuten.

## 547

In 2022 kregen we 547 telefoontjes met vragen van ouderen/mantelzorgers

**20** Op 26 september hebben 20 personen meegedaan met onze open themabijeenkomst over 'Vrijwilliger zijn is niet zo maar even iets!' Een coach heeft ons meegenomen in alle aspecten rondom vrijwilligerswerk en gaf tips hoe jezelf in balans blijft.



Welzijn Ouderen Grave is een burgerinitiatief dat zich sinds 1 januari 2019 inzet voor ALLE ouderen en hun mantelzorgers in Escharen, Gassel, Grave en Velp. Onze organisatie bestaat uit 79 vrijwilligers. Om ons werk te kunnen doen, ontvangen wij subsidie van de gemeente.



Bijna tweehonderd aanvragen hebben onze Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) verwerkt. De VOA's brengen ouderen op de hoogte van voorzieningen, activiteiten, etc. van de gemeente. Verder hebben de VOA's ook een signalerende functie voor wat betreft bijvoorbeeld eenzaamheid of andere problematieken en zijn zij een vertrouwenspersoon voor de hulpvrager.

## 289

We hebben het afgelopen jaar 289 bezoekers op ons kantoor/inlooppunt gehad.



Dat is het aantal deelnemers, die ons inschakelden voor administratieve ondersteuning of hulp bij het invullen van papieren voor de belastingdienst.



## 50

Veilig bewegen en zo bijdragen aan de eigen gezondheid? Dat kan via 'Meer Bewegen voor Ouderen'. Gegeven door een professionele trainer. In 2022 hebben 50 ouderen deelgenomen.



Eind 2022 hebben we een nieuw initiatief gelanceerd: het Eetpunt Samen Smullen. Eén keer maand gaan we samen eten en kunnen elkaar ontmoeten. Voor deze activiteit wordt een bijdrage gevraagd. We hebben 160x een smaakvol 3-gangen menu uitgeserveerd.



**3** We zijn gestart om onze drie Computerhoeken om te toveren tot Digi-hoeken. Bij onze Digi-hoeken in Catharinahof in Grave, 't Trefpunt in Velp en 'De Viersprong' in Gassel, kunnen ouderen terecht voor uitleg over de laptop, I-pad en mobiele telefoon.

**1**  
Onze website [www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl) hebben we dit jaar in een nieuw jasje gestoken.

## 3

We hebben een Lokaal Beraad opgezet. In dit overlegplatform zijn alle vrijwilligers organisaties vertegenwoordigd die raakvlakken hebben met ouderen en tevens actief zijn binnen Escharen, Gassel, Grave en Velp. Wij hadden in 2022 drie bijeenkomsten. Zo hebben we o.a. overlegd over de impact van de nieuwe gemeente, Corona, het afstemmen van activiteiten op elkaar en zijn we in gesprek geweest met welzijnsorganisatie Sociom.

## 1

Bouwen aan één overkoepelende stichting voor ouderen: Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Daar hebben we het afgelopen jaar veel tijd ingestopt. De stichting is formeel opgericht en heeft in september zelfs een themadag georganiseerd over het nog op te stellen ouderenbeleid in onze nieuwe gemeente. De onderliggende vijf stichtingen, zoals Welzijn Ouderen Grave, blijven gewoon bestaan en doen wat ze nu doen.



## Zin op Zondag

### 11

Bij "Zin op Zondag" (1x per 14 dagen) ontmoeten gemiddeld 11 personen elkaar in de foyer van de Elisabethkerk. Onder het genot van een kopje koffie of thee kan er bijgepraat worden. Rondom de feestdagen pakken we uit met een extraatje.



### 12

Vrijwilligers bezorgen wekelijks de koel- en vriesverse maaltijden van 'De Maaltijdservice'. Buiten het feit dat deze maaltijden lekker, gezond en seizoensgebonden zijn, wordt het stukje sociale controle en het vertrouwde praatje van onze vrijwilligers erg gewaardeerd. Ook alle dieetwensen kunnen besteld worden.

