

# Jaaroverzicht 2024



info@welzijnouderengrave.nl  
www.welzijnouderengrave.nl

## Stichting Welzijn Ouderen Grave

heeft als missie het welzijn van alle ouderen en hun mantelzorgers binnen Grave, Escharen, Gassel en Velp te bevorderen. Welzijn is voor ons een breed begrip: zelfredzaamheid, sociaal leven, cultuur, educatie, sociale veiligheid, maar ook gezondheid, wonen, vervullen van de dagelijkse levensbehoefte én een goede tijdsinvulling zijn belangrijke factoren. Wij zijn sinds 1 januari 2019 gestart waarbij wij met een groot aantal goed opgeleide vrijwilligers werken. Daarbij zijn wij mede uitvoerder van gemeentelijk ouderenbeleid.

Welzijn Ouderen Grave heeft een kantoor aan de Rogstraat 35, 5361 GP Grave en is op dinsdag t/m vrijdag van 9.30 - 12.30 uur telefonisch bereikbaar via nummer 0486-729004 of via info@welzijnouderengrave.nl

### Organisatie

Welzijn Ouderen Grave is een burgerinitiatief dat zich sinds 1 januari 2019 inzet voor ALLE ouderen en hun mantelzorgers in Escharen, Gassel, Grave en Velp. Onze organisatie bestaat uit 95 vrijwilligers. Om ons werk te kunnen doen, ontvangen wij subsidie van de gemeente.

### Organisatie

We hebben het afgelopen jaar 521 bezoekers op ons kantoor/inlooppunt gehad. In 2024 kregen we 910 telefoontjes met vragen van ouderen/mantelzorgers.

### Organisatie

Onze digitale nieuwsbrief 'Het Koppelteken' werd in 2024 10x uitgebracht naar bijna 400 e-mailadressen. Wilt u deze ook ontvangen?

Stuur ons een e-mail!  
info@welzijnouderengrave.nl

## 35 Verhuisd !!

Het nieuwe adres van ons kantoor en inlooppunt is Rogstraat 35, 5361 GP Grave  
Telefoonnummer is 0486-729004



### Gezondheid &

### Weerbaarheid

Veilig bewegen en zo bijdragen aan de eigen gezondheid? Dat kan via **"Meer Bewegen voor Ouderen"**. Gegeven door een professionele trainer. In 2024 hebben 57 ouderen wekelijks aan deze activiteit deelgenomen. **57**

Op 25 januari organiseerden we een **themabijeenkomst over voeding voor ouderen** onder leiding van een diëtiste. 63 personen kwamen hierop af. **63**

Op 30 mei en 24 oktober hebben we een **gezondheidstest voor ouderen** georganiseerd in samenwerking met Negen en met lokale partners/bedrijven. Hier kwamen 80 deelnemers op af. **80**

Op 17 april hielden we een **'Magische lezing: nooit te oud om te leren!'** Hoe kijk je aan tegen ouder worden? 41 personen genoten van deze lezing. **41**

Via twee sessies in Gassel en Grave organiseerden wij de lezing **'Langer thuiswonen m.b.v. technologie'**. Heel leerzaam en bruikbare tips. Hier kwamen 54 personen op af. **54**

## >300

Dit jaar bestond **Welzijn Ouderen Grave 5 jaar**. Reden voor een feestje! In Catharinahof organiseerden we op 24 februari het 55+ Festival onder de noemer 'ontspannen, ontdekken, ontmoeten'. Hier kwamen ruim 300 bezoekers op af.

## 220 - 240

Welzijn Ouderen Grave ondersteunt **doordeweekse welzijnsactiviteiten** in de gemeenschapsaccommodaties in ons werkgebied. Dat doen wij samen met de KBO afdelingen van Escharen, Grave en Velp en de Dorpsraad Gassel. Deze bijeenkomsten staan open voor alle ouderen. Gemiddeld ontvangen wij 220 tot 240 ouderen per week.

Welzijn Ouderen Grave heeft samen met Sociom de  **cursus "Omgaan met verlies"** aangeboden. Het doel van deze kleinschalige cursus is om mensen, die afscheid hebben moeten nemen van een dierbare, met elkaar in contact te brengen en ervaringen uit te wisselen. **1**

Samen met Veilig Verkeer Nederland organiseerden we op 25 april een **scootmobiel cursus** met 14 deelnemers. **14**

### Ontmoeting

Bij **"Zin op Zondag"** (1x per 14 dagen) ontmoeten gemiddeld 12 personen elkaar in de foyer van de Elisabethkerk. Onder het genot van een kopje koffie of thee kan er bijgepraat worden. Rondom de feestdagen pakken we uit met een extraatje. **12**

Bij ons **Zondagmiddag Muziek Matinee** komen muziek, ontmoeting en gezelligheid samen. Op 6 oktober hadden we 200 bezoekers! Ook geven we tijdens het Matinee informatie over Welzijn Ouderen Grave. **200**

Met **'Mantelzorgers voor Elkaar'** hebben we via 6 bijeenkomsten een divers programma aangeboden aan mantelzorgers van ouderen. Hierbij werken we samen met Sociom. **6**

Eén keer maand gaan we samen eten en kunnen elkaar ontmoeten. Bij het **Eetpunt Samen Smullen** wordt een eigen bijdrage gevraagd. We hebben serveren dan een smaakvol 3-gangen menu en dit is 480 keer gedaan. **480**

Een pilot: ouderen samenbrengen rondom **cultuur**. In september bezochten we met 17 personen het Stedsmuseum Grave en maakten we onder leiding van een stadsgids een tour door het centrum. **17**

### Diensten

124 aanvragen hebben onze **Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's)** verwerkt. De VOA's brengen ouderen op de hoogte van voorzieningen, activiteiten, etc. van de gemeente. Verder hebben de VOA's ook een signalerende functie voor wat betreft bijvoorbeeld eenzaamheid of andere problematieken en zijn zij een vertrouwenspersoon voor de hulpvrager. **124**

De vrijwilligers van **'Graag Gedaan'** helpen ouderen met ondersteunings- of hulpvragen op het gebied van bezoek, vervoer, boodschappen, hand- en spandiensten. Voor een deel gebeurt dit structureel (wekelijks bijvoorbeeld), maar er zijn ook eenmalige klusjes. In 2024 heeft deze groep 566 verzoeken uitgevoerd. **566**

125, dat is het aantal deelnemers, die ons inschakelden voor **administratieve ondersteuning of hulp bij het invullen van papieren voor de belastingdienst** (doen we samen met Senioren KBO Grave). **125**

Op 40 adressen in ons werkgebied zorgen we via **'De Maaltijdservice'** en leverancier **Hofmans** voor maaltijden als dat even nodig is vanwege ziekte of herstel na een operatie. Ook met dieetwensen wordt rekening gehouden. **40**

### Samenwerking

Via het overlegplatform **Lokaal Beraad** brengen we alle vrijwilligersorganisaties samen die raakvlakken hebben met ouderen en tevens actief zijn binnen Escharen, Gassel, Grave en Velp. In 2024 hadden we twee bijeenkomsten. We hebben ontwikkelingen gedeeld en thema's besproken, waaronder de vrijwilligersverzekering en de behoeften onder ouderen aan ondersteuning. **2**

Welzijn Ouderen Grave is actief binnen Escharen, Gassel, Grave en Velp. Binnen onze gemeente zijn **nog vier andere welzijn stichtingen** werkzaam die zich richten op lokale uitvoering. Samen kennen zij één overkoepelende stichting voor ouderen: **Welzijn Ouderen Land van Cuijk**. Deze laatste vormt de gesprekspartner met de gemeente. **1**