

Leuke mensen + gezelligheid = fijne ontmoeting

Woordje van de voorzitter

*Vandaag is de dag,
hij komt maar één keer,
morgen dan is het
vandaag al niet meer.
Niet zeuren, geniet van het leven,
maar doe het vandaag,
want vandaag is DE dag.*



Bovenstaand gedichtje van Toon Hermans droeg ik voor tijdens het welkomstwoord van de 'Zondagmiddag Muziek Matinee' op 3 oktober. Een mooie en muzikale bijeenkomst voor ouderen in de Theaterzaal van Catharinahof.

Door onze contacten met ouderenadviseurs en andere vrijwilligers, de ervaringen opgedaan bij 'Zin op Zondag' en door eigen waarneming zagen we dat er een groep ouderen in onze stad en dorpen aanwezig is die ernstig verlegen zit om een goede afleiding in deze Coronatijd. Al snel ontstond het besef om iets voor hen te organiseren. Het idee van de 'Zondagmiddag Muziek Matinee' was geboren en samen met Senioren KBO Grave en de Wijkraad Grave-West hadden we de mankracht snel bij elkaar.

Het deed de bezoekers goed. Dat merkte je bij alles. Met de hulp van zovelen hebben we dit kunnen organiseren. Na afloop lovende reacties. Al tijdens de voorbereidingen hadden we het idee dat we dergelijke bijeenkomsten vaker moeten organiseren, omdat ze in een duidelijke behoefte voorzien. Muziek en ontmoeting, het onderlinge praatje en de aandacht voor elkaar, de bitterballen en de nazit... het kwam allemaal samen op die bewuste zondagmiddag met deze groep ouderen.

Wat fijn dat we als Welzijn Ouderen Grave ook in dat opzicht ouderen nabij kunnen zijn en dit vóór hen kunnen organiseren.

Roland Eijbersen (voorzitter)

Impressie van 'Zondagmiddag Muziek Matinee'

Zondag 3 oktober was de Theaterzaal van Catharinahof in Grave rijkelijk gevuld met mooie muziek en ouderen. De 'Zondagmiddag Muziek Matinee' is een initiatief van Welzijn Ouderen Grave, en mede georganiseerd door Senioren KBO Grave en de Wijkraad Grave-West.

Met 80 aanwezigen was het een geslaagde bijeenkomst. Roland Eijbersen, voorzitter van de stichting Welzijn Ouderen Grave, mocht het programma aan elkaar praten. "Tijdens deze Muziek Matinee staan ontmoeting, gezelligheid en muziek centraal. Wij wilden graag iets organiseren voor ouderen in deze Coronatijd. Een welkome afleiding speciaal voor hen, waar grote behoefte aan is."

De Matinee was met deze eerste editie helaas enkel voor genodigden. "Voor veel mensen is het weer een eerste keer dat ze zich onder een grote groep mensen bevinden. Dat kan best spannend zijn. Daarom vonden we een aantal van 80 prima. Leuk om te zien, waren de onderlinge gesprekken die werden gevoerd tussen de muziek door."

Het programma bestond uit drie onderdelen. Het koor 'Schola Sancta Elisabeth' uit Grave trad op in een kleinere samenstelling en nam de aanwezigen mee in een korte muzikale reis van de 16e eeuw tot heden. Zo werd onder andere een prachtig gedragen Ave Maria van Lorenc gezongen, op muziek gezet door de Velpenaar Ben Dijkers.

Naast gezongen woorden kwamen ook gesproken woorden aan bod. Emma Folgard, dichteres en auteur van de dichtbundel 'Streepjescode zonder wimpers', las een aantal mooie gedichten van eigen hand voor. De gedichtjes hadden een link met ontmoeting.

Het derde deel van het programma werd verzorgd door Suzanne Menheere uit Grave. Zij zong de sterren van de hemel met een mooi optreden, waaronder heel wat leuke meezingers.



Regionale samenwerking

De welzijn stichtingen voor ouderen gaan samenwerken nu er één nieuwe gemeente Land van Cuijk komt. Binnenkort wordt de naam van deze samenwerking bekend gemaakt. Inmiddels zijn er ook contacten gelegd met een notaris, aangezien deze samenwerking via een stichting geformaliseerd zal gaan worden. De eerste gesprekken tussen vertegenwoordigers van de vijf stichtingen over statuten voor deze nieuwe stichting zijn afgerond. Goed om te benadrukken: Welzijn Ouderen Grave blijft gewoon bestaan en actief. Onze inzet voor ouderen in Grave, Escharen, Gassel en Velp blijft overeind. Alleen op bestuurlijk en financieel vlak zullen we meer zaken gaan stroomlijnen.

Tijdens de gesprekken over samenwerking zijn zes uitgangspunten opgesteld, die we graag met u delen:

- (1) *Centraal wat centraal moet, decentraal wat decentraal kan.*
- (2) *Onafhankelijk, maar wel intensief samenwerken met KBO/zorgcoöperaties etc.*
- (3) *Alle ouderen binnen de gemeente Land van Cuijk worden gelijkwaardig behandeld en bediend.*
- (4) *Sint Anthonis heeft recht op een eigen Stichting Welzijn Ouderen met daarbij behorend budget en dezelfde manier van werken dient te worden uitgerold naar deze regio.*
- (5) *De nieuwe organisatie is de gesprekspartner van de nieuwe gemeente Land van Cuijk op het gebied van welzijn ouderen.*
- (6) *Wij vinden dat de nieuwe organisatie transparant en helder moet zijn naar de ouderen.*

Heeft u vragen over dit onderwerp? Neem contact op met Jetty Janssen of Roland Eijbersen.

Voor u geselecteerd...

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



- Klets-kassa's in de supermarkt

Supermarktketen Jumbo heeft ervaringen opgedaan met het concept Klets-kassa. Het is een initiatief om de eenzaamheid, ook onder ouderen, te bestrijden. Na een succesvolle pilot in het land zal Jumbo dit concept gaan uitbreiden.

<https://www.rtlnieuws.nl/economie/bedrijven/artikel/5256863/jumbo-klets-kassa-eenzaamheid-ouderen-praatje-uitbreiding>

- QR-code voor ouderen

De invoering van de QR-code als nieuwe maatregel tegen Corona zorgt bij ouderen voor heel vragen en problemen.

<https://www.destentor.nl/regio/ouderen-vol-vragen-over-verplichte-qr-code-dit-wordt-een-regelrechte-ramp~aa8d826b/?referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.nl%2F>

- Misbruik van ouderen komt vaker voor dan gedacht

Jaarlijks worden er in Nederland 200.000 ouderen slachtoffer van mishandeling of profiteurs. Bovendien zijn de daders dikwijls bekenden van henzelf.

<https://www.ad.nl/binnenland/misbruik-van-ouderen-komt-vaker-voor-dan-gedacht-liever-dood-dan-aangifte-doen-tegen-je-zoon~a848e0c76/>

Aan het woord! Vrijwilliger Toon van den Berg

In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Toon van den Berg.

Wie kent hem niet? Tot voor kort had Toon van den Berg tientallen jaren een succesvolle bloemenzaak in Grave. Nu is hij met pensioen en heeft hij zich aangemeld als vrijwilliger bij Welzijn Ouderen Grave. Hoog tijd voor enkele vragen aan Toon!

Kun je wat over jezelf vertellen?

Graag! Ik zal me even voorstellen, mijn naam is Toon van den Berg en ik ben beter bekend als 'Toontje van de bloemenwinkel' in de Klinkerstraat te Grave. Ik heb altijd gezegd dat ik mij ging inzetten voor de ouderen als ik stop met mijn onderneming. Dus... ik heb woord gehouden!



Ben geboren in Volkel en vanaf 1976 ben ik in Grave terecht gekomen. Ik zeg altijd: ik zal nooit een Gravenaar worden, maar je kunt zeker zeggen dat ik er wel ben geworteld! Het doet me goed om iets terug te kunnen doen voor de Graafse gemeenschap en zolang ik het kan combineren met mijn andere activiteiten, zal ik er zeker voor hen zijn.

Je bent sinds kort vrijwilliger bij ons geworden en hebt inmiddels kennis gemaakt met onze stichting Welzijn Ouderen Grave. Wat is je opgevallen aan onze 'club'?

Wat me opgevallen is aan dat er vooral een goede onderlinge sfeer heerst. Dat zelf vind ik heel belangrijk, want je doet het tenslotte ook om er zelf ook energie van te krijgen.

Bij de Zondagmiddag Muziek Matinee op 3 oktober was je samen met een team gastheer voor de bezoekende ouderen. Wat vond je van deze bijeenkomst?

Deze bijeenkomst was een groot succes. De genodigden waren er erg over te spreken en daar doe je het voor. Ook als vrijwilliger ben ik dankbaar om dit te kunnen doen en het voelt geweldig dat je allemaal blije gezichten ziet van de genodigden!

Wat is jouw gouden tip voor ouderen?

Mijn gouden tip voor ouderen is: je staat er niet alleen voor, maar praat met diegene erover die je vertrouwd. Je zult dan merken dat het oplucht en dat je er niet alleen voor hoeft te staan.

Wist u dat...

- Op zaterdag 30 oktober houden we voor alle vrijwilligers een 'dankjewel' bijeenkomst voor alle inzet tijdens deze Coronatijd. Ook zullen de vrijwilligers worden bijgepraat over de laatste ontwikkelingen. De uitnodiging voor deze bijeenkomst zal via het secretariaat worden verzonden.

- Op 30 september heeft het bestuur van Welzijn Ouderen Grave een overleg gehad met wethouder Rick Joosten. Veel onderwerpen kwamen voorbij: de werkpunten van 2021, de regionale samenwerking, de financiën etc. Het bestuur kijkt tevreden terug op een constructief gesprek.

- Met de aankondiging dat we voor 2022 eenzelfde werkbudget hebben als voor 2021 is het bestuur druk doende om een aangepaste begroting op te stellen. Het bestuur had immers al een begroting, waarbij een kernorganisatie als uitgangspunt werd genomen, ingediend op basis van de bezuinigingen die de gemeente wilde doorvoeren. Naderhand zal ons bestuur nog in conclaaf gaan met de dorpshuizen en de verschillende KBO's om over de implicaties door te praten en werkafspraken te maken voor 2022.

Stichting Welzijn Ouderen Grave

Rogstraat 22
5361 GR Grave

Contactgegevens:

- Via e-mail: info@welzijnouderengrave.nl

- Openingstijden kantoor: op werkdagen tussen 9.30 uur tot 12.30 uur.

Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.



Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)

Anja van Kempen (secretaris)

Ewold de Bruijne (penningmeester)

Jetty Janssen

Paula van Rensch

Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar Info@welzijnouderengrave.nl onder vermelding van nieuwsbrief.