

D'r zit muziek in!

Woordje van de voorzitter

We hebben in de aankomende weken weer de nodige bijeenkomsten op de rol staan. Lokaal Beraad, onze vrijwilligersbijeenkomst, de cursus rondom valpreventie en niet te vergeten het Zondagmiddag Muziek Matinee. Dit gebeurt naast al onze reguliere activiteiten en diensten die wij aan ouderen en hun mantelzorgers uitvoeren.



Waar ik persoonlijk echt naar uitkijk is het Muziek Matinee op 1 oktober aanstaande. Rondom muziek brengen we weer veel ouderen samen die kunnen genieten van muziek, ontmoeting en gezelligheid. Daarnaast zullen wij de gelegenheid ook aangrijpen om te vertellen waarvoor ouderen en hun mantelzorgers bij ons terecht kunnen. We merken namelijk duidelijk dat in de weken na zo'n Matinee we veel meer gecontacteerd worden met hulpvragen.

Bij het aankomende Matinee hebben we een heuse 'mysterie guest' kunnen strikken die landelijk bekend is. Het belooft een mooie middag te worden. U komt toch ook (weer)? Wel even vooraf aanmelden!

Roland Eijbersen
Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave

Lokaal Beraad weer van start na de zomervakantie

Op dinsdagavond 19 september staat er weer een Lokaal Beraad gepland om 19.30 uur in de Esterade. Welzijn Ouderen Grave brengt een aantal keren per jaar de vrijwillige organisaties binnen Escharen, Gassel, Grave en Velp bij elkaar die raakvlakken hebben met ouderen en welzijn. Vertegenwoordigers van deze organisaties zijn dan present en we wisselen actuele ontwikkelingen uit, bespreken thema's die we samen zouden kunnen oppakken en ook zaken waar we elkaar bij kunnen helpen.

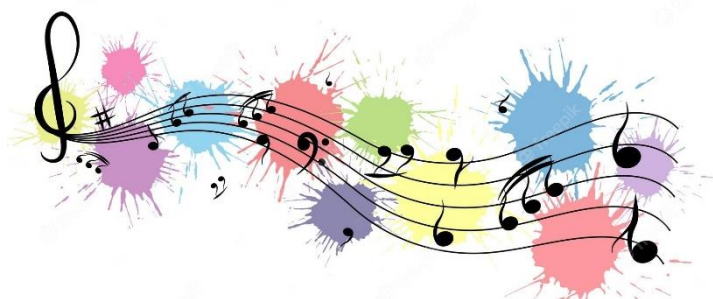


De uitnodigingen voor deze bijeenkomst gaan via ons secretariaat en als vanouds zal Marion Hulsebosch als onafhankelijk voorzitter de bijeenkomsten leiden.

Binnenkort weer een Zondagmiddag Muziek Matinee

Op zondag 1 oktober organiseren wij alweer de vijfde editie van het Zondagmiddag Muziek Matinee. Het programma vindt plaats in de Theaterzaal in Catharinahof en start om 14 uur en is rond 16.30 uur afgelopen. Inloop vanaf 13.30 uur. Ouderen van 55+ uit Grave, Escharen, Gassel en Velp zijn welkom. De organisatie wordt weer ondersteund door de Wijkraad Grave-West en Senioren KBO Grave.

Het aankomende Matinee heeft een Zuid-Europees tintje en kent diverse optredens. Een zondagmiddag waarin muziek, ontmoeting en gezelligheid centraal staan. Bij deze editie zal een landelijk bekende 'mystery guest' optreden. De toegang is gratis. Het eerste kopje koffie/thee en een drankje ontvangt men van Welzijn Ouderen Grave. De overige drank consumpties zijn voor eigen rekening. Mocht u het Matinee willen bijwonen, dan is



aanmelden verplicht.

Aanmelden kan via info@welzijnouderengrave.nl of door te bellen met Welzijn Ouderen Grave van dinsdag tot en met vrijdag tussen 9.30 en 12.30 uur op 0486-729004.

Roland Eijbersen, voorzitter van Welzijn Ouderen Grave, presenteert de middag. Eijbersen: "We hebben een mooi programma samengesteld en rekenen net als de vorige keer op een volle Theaterzaal. Onze vaste bezoekers kijken er weer naar uit."

29 september: 'In balans: voorkom dat je valt'

Inmiddels loopt de inschrijving voor de valpreventie cursus aardig vol.

Tijdens de bijeenkomst geven we allemaal praktische inzichten hoe je de kans op vallen kunt verkleinen. Ook hier weer geldt: iedereen van 55 jaar en ouder uit Escharen, Gassel, Grave en Velp is welkom.

Datum: Vrijdag 29 september

Starttijd: 13.30 uur (inloop met koffie/thee vanaf 13.00 uur)

Eindtijd: +/- 15:30 uur

Locatie: 't Dorpshuus in Escharen

Toegang gratis, wel vooraf aanmelden!

Aanmelden kan via info@welzijnouderengrave.nl of door te bellen met Welzijn Ouderen Grave van dinsdag tot en met vrijdag tussen 09.30 en 12.30 uur op 0486-729004.

Voor u geselecteerd...

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



- Ouderen in beweging: op een grappige manier

Jong en oud weer op een spelende manier in beweging brengen: dat is de missie van Joël Kruisselbrink. Hij doet dit door middel van spelletjes met alledaagse materialen: koffiebekers, paraplu's en wasknijpers. Joël is inmiddels een hit op sociale media en het Tv-programma Hart van Nederland maakte er een korte reportage over.

<https://www.hartvannederland.nl/nieuws/gezondheid/joel-brengt-ouderen-in-beweging-met-alledaagse-materialen-en-is-een-hit-op>

- Knarrenhof in Zutphen

Knarrenhof in Zutphen is een van de tientallen hofjes in Nederland die erop gericht zijn om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen.

<https://www.nporadio1.nl/nieuws/binnenland/2bc22b17-9a8d-4685-b7ed-dfdcdcbbbd0c/zutphens-knarrenhof-voor-ouderen-zelfstandig-wonen-zolang-het-kan>

Aan het woord! Vrijwilliger Patrick Theunissen

In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Patrick Theunissen.



Wil je jezelf even voorstellen aan onze lezers?

Hallo allemaal! Mijn naam is Patrick Theunissen. Ik ben 31 jaar, geboren en getogen in Grave.

Ik heb enkele jaren gewerkt in de media, in het onderwijs én in de computertechniek. In mijn eigen tijd vind ik het leuk om te fietsen of om naar de bioscoop te gaan.

Wat doe je voor Welzijn Ouderen Grave en waar haal jij jouw voldoening uit bij dit vrijwilligerswerk?

Op dit moment ben ik op de been om met ouderen een wandeling te maken, samen wat te kletsen, samen naar de supermarkt te gaan of gezellig een spelletje te spelen. Verder ben ik startende bij de technische afdeling van onze stichting. Mijn voldoening haal ik vooral uit het samenwerken met anderen. Binnen de stichting Welzijn Ouderen Grave kom je altijd in contact met mensen en de waardering die je daarvoor terug krijgt is een enorme voldoening.

Wat is jouw gouden tip voor ouderen?

Om nieuwe mogelijkheden niet uit de weg te gaan. Er zijn enorm veel activiteiten, ontmoetingen en ondernemingen beschikbaar, waar zoveel plezier te beleven valt. Ik zou zeggen: pak die kansen!

Wist u dat...

- In november zal Welzijn Ouderen Grave, samen met een aantal partners, een gezondheidscheck voor ouderen organiseren. Achter de schermen zijn we druk doende met alle voorbereidingen.
- Het bestuur van Welzijn Ouderen Welzijn Land van Cuijk heeft een notitie opgesteld met aanpassingen voor de governance structuur waarin de vijf lokale stichtingen, waartoe wij ook behoren, samenwerken met het overkoepelende bestuur. Ons bestuur heeft op de voornemens een schriftelijke reactie opgesteld.
- Op 6 september hebben we in Escharen de tweede editie van de cursus over veilig fietsen gehad. Er waren 50 cursisten en daarmee zat het vol. We zijn dan ook heel tevreden dat dit jaar in totaal 85 personen hebben meegedaan aan 'Veilig fietsen tot je 100^{ste}!'

Stichting Welzijn Ouderen Grave

Rogstraat 22
5361 GR Grave

Contactgegevens:

- Via e-mail: info@welzijnouderengrave.nl
- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur.
Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.
- Website: www.welzijnouderengrave.nl
- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>



Welzijn Ouderen Grave

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)
Anja van Kempen (secretaris)
Réne Peters (penningmeester)
Jetty Janssen
Paula van Rensch
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar Info@welzijnouderengrave.nl onder vermelding van nieuwsbrief.