

### **Multigeneratie vakanties**

#### **Woordje van de voorzitter**

Het was recent groot nieuws: ABN AMRO had een onderzoek uitgevoerd naar ouderen en daarbij was de conclusie dat 55-plussers reislustiger zijn dan ooit. Zij worden steeds belangrijker voor de reisbranche. De grote aanjagers zijn dat het vermogen van 55+'ers steeds meer toeneemt, er steeds meer tweeverdieners zijn onder hen (met goede pensioenen!) en door de vergrijzing neemt het aandeel ouderen alleen maar toe. De reisbranche wrijft de handen tegen elkaar en ziet de gouden bergen tegemoet.



Met name fietsvakanties en culinaire reizen zijn populair onder deze doelgroep. Een andere trend die wordt waargenomen zijn de zogenaamde 'multigeneratie vakanties'. Bij deze vorm gaat het om een familiereis waarbij minimaal drie generaties samen op reis gaan: opa's en oma's, ouders en kleinkinderen. Veel families kiezen daarbij voor een trip naar een camping of bungalowpark. Bij NPO Radio 1 luisterde ik naar een reportage erover. De verslaggever toog naar een bungalowpark. "Ja, het was zeker gezellig met de kinderen en kleinkinderen erbij" zei een oudere over dit type vakanties. Tussen neus en lippen door klonk ook door dat opa en oma vaak de portemonnee trekken voor de hapjes, uitstapjes en ander vertier tijdens deze vakanties.

We zitten alweer in de herfst en de blaadjes vallen van de bomen. Thuis gaan de kaarsjes aan en maken we het gezellig. Allerzielen en Halloween liggen alweer net achter ons. Soms denken we met een traan aan dierbaren die ons ontvallen zijn en die wij missen. Momenten van vertier en momenten van verdriet horen nu eenmaal bij het leven.

Roland Eijbersen

Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave

---

### **Mooie hobbytentoonstelling van Hobbyclub Gassel**

Op zaterdag 28 oktober was het een drukte van belang in gemeenschapshuis 'De Viersprong' in Gassel. Hobbyclub Gassel organiseerde weer de jaarlijkse tentoonstelling waar diverse handwerken te koop werden aangeboden. Denk bijvoorbeeld aan tassen, babygoed dekentjes, sokken, wollen dassen en mutsen. Maar ook kerstartikelen, nestkastjes en voederstandaarden waren te koop. De Hobbyclub Gassel mag terugkijken op een geslaagde bijeenkomst. Volgend jaar bestaat de Hobbyclub Gassel trouwens 50 jaar!



---

## ***Welzijn Ouderen Land van Cuijk zoekt een voorzitter!***

Welzijn Ouderen Land van Cuijk is op zoek naar een nieuwe voorzitter. De organisatie, die de vijf regionale Welzijn Ouderen organisaties onderling verbindt, zoekt een persoon die daadkrachtig leiding kan geven. Daarnaast wordt van de voorzitter verwacht dat zij of hij het samenwerkingsproces tussen de vijf onderliggende organisaties kan coördineren en



stimuleren. En dit allemaal vanuit een onafhankelijke, onpartijdige positie. Penningmeester Harrie van Boekel en Peter Beijers, voorzitter van de Raad van Toezicht, beschrijven hun ideale voorzitter.

Volgens Peter bevindt Welzijn Ouderen Land van Cuijk zich “aan het einde van de opstartfase”. De gemeentelijke herindeling was de aanleiding voor de oprichting van de

organisatie. Dit omdat de nieuwe gemeente niet met vijf ouderenbelangenorganisaties om de tafel wilde, maar juist met één. Inmiddels heeft de stichting “een stevig fundament”, en kan het zich écht richten op de belangen van de ruim 35 duizend 55-plussers die de gemeente rijk is. “En daarom zoeken we iemand die onze huidige voorzitter Frans Brienens, die een stapje terug doet, kan opvolgen.”

Harrie, Peter en de rest van Welzijn Ouderen Land van Cuijk zoeken het liefst iemand met bestuurlijke ervaring en affiniteit in de regio. Penningmeester Harrie, die zelf 40 jaar heeft gewerkt als accountant, noemt het belang van ervaring. “Een goede voorzitter heeft gevoel voor onze doelgroep, bestaande uit mensen van 65+ maar ook van 80+.” Verder is een gevoel voor balans belangrijk. Daad- en overtuigingskracht zijn onmisbaar, maar uiteraard wel wanneer het moment daar voor vraagt. “Het gaat om draagvlak.”, verklaart Peter.

Het duo benadrukt ook sterk de onafhankelijkheid van de toekomstige voorzitter. Om het evenwicht tussen de vijf Welzijn Ouderen organisaties te behouden is het belangrijk dat die voorzitter, maar ook Peter als Raad van Toezicht, geen verleden heeft met één van die onderliggende organisaties. “Het is van groot belang dat zij gewoon autonoom blijven.”, zegt Peter. “Zij weten tenslotte het beste wat goed is voor hun mensen.” Harrie: “Maar de voorzitter moet er voor waken dat niemand voorgetrokken wordt, of dat die indruk wordt gewekt.” De voorzitterstaak is niet niks, met gemiddeld 8 uur vrijwilligerswerk per week. Dat realiseren Harrie en Peter ook. “Maar wat is er mooier dan iets terug doen voor de gemeenschap? Voor mij is dat écht een drijfveer.”, zegt Peter vastberaden. “Ik maak zelf nog niet eens gebruik van de activiteiten van Welzijn Ouderen. Maar als het straks zo ver is, ben ik dankbaar dat er mensen zijn die dit regelen.” Harrie: “Precies. We doen dit voor de mensen om ons heen, en voor de volgende generaties.”

Meer informatie over de vacature en het profiel van de voorzitter is te vinden op:

<https://welzijnouderenlandvancuijk.nl/nieuwsberichten/>

- Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

---

## ***Paula van Rensch treedt terug als bestuurslid***

Onlangs heeft bestuurslid Paula van Rensch, coördinator van de dienst 'Graag Gedaan', aangegeven te willens stoppen met haar vrijwilligerstaken bij Welzijn Ouderen Grave. Paula heeft zich jarenlang voor Welzijn Ouderen Grave ingezet, als ook ten tijde van het SGOG. Het bestuur is haar dankbaar voor haar inzet. Tot nader order zal Anja van Kempen de coördinatie van de dienst Graag Gedaan op zich nemen, totdat in een definitieve opvolging is voorzien.

---

## ***WOON café voor alle woningbezitters in Grave en omgeving***

Kom maandag 13 november naar het gratis WOON café in Grave!

Dit wordt voor u als woningbezitter georganiseerd door WOON Makelaars en Jaa hypotheek & verzekeringen in samenwerking met notariskantoor Kersten & Wilhelm en vd Hoogen bouwkundig advies.

Wat kunt u verwachten?

Middels korte presentaties maakt u op een informele en laagdrempelige wijze kennis met woningmarkt-experts uit de buurt. U krijgt informatie over het aankoopproces, de mogelijkheden om een hypotheek af te sluiten (ook op latere leeftijd), het opnemen van de overwaarde, verbouwings- en verduurzamingsmogelijkheden en (levens)testamenten.

Daarna is er de mogelijkheid om vragen te stellen aan de aanwezige deskundigen.

Kom dus naar het WOON café zodat u goed voorbereid bent voor een volgende stap!

Waar: Het Grote Broertje aan de Markt 8 in Grave.

Wanneer: maandag 13 november om 19.30 uur.

Laat u even weten of je komt?

Stuur een mail naar [info@woonmakelaars.nl](mailto:info@woonmakelaars.nl) of [info@jaahypotheek.nl](mailto:info@jaahypotheek.nl).

Kunt u niet aanwezig zijn maar heb je wel woonvragen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op:

WOON Makelaars

Tel. 0486- 420 208

[www.woonmakelaars.nl](http://www.woonmakelaars.nl)



## Vind jij een dementievriendelijke omgeving ook belangrijk?

En wil je daar je steentje aan bijdragen in je eigen woonplaats?

Wil je hier graag over meedenken en/of helpen bij de organisatie van Alzheimercafé's in Escharen, Gassel, Grave en Velp en de jaarlijkse Wereld Alzheimerdag?

Laat het ons dan weten.

We zijn namelijk op zoek naar versterking van de werkgroep Dementievriendelijke gemeente Land van Cuijk, afdeling Escharen, Gassel, Grave en Velp.

Voor meer informatie mail ons via [dementievriendelijkgrave@gmail.com](mailto:dementievriendelijkgrave@gmail.com) of neem contact op met Mirjam Peeters 06-53652126.

Een  
dementievriendelijke  
samenleving start bij  
jou.



---

## ***Informatiebijeenkomst over vrijwillige levenseinde***

Er is maar één absolute zekerheid in ons leven: op een dag gaan we dood. Het liefst schuiven we de gedachte daaraan ver voor ons uit. Toch is het wijs daar tijdig bewust bij stil te staan en je op de hoogte te stellen van de mogelijkheden en de keuzes die je hebt rond jouw levenseinde.

Op 15 november organiseert Sociom Zin in Grave een bijeenkomst waarin een spreker van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende (NVVE) met de aanwezigen in gesprek zal gaan over het levenseinde. Zij zal ingaan op verschillende aspecten die belangrijk zijn bij dit thema, zoals euthanasie, palliatieve sedatie en behandelverbod. Ook komen de wilsverklaringen aan bod en worden handvatten gegeven voor het gesprek met arts en naasten.



U bent van harte welkom op woensdag 15 november van 13.30 – 15.30 uur (inloop vanaf 13.00 uur) in de Catharinahof in Grave. De toegang is gratis. Voor aanmelden of meer informatie: mail naar Marieke Reijs op [sociomzin@sociom.nl](mailto:sociomzin@sociom.nl) of bel 0689974354



---

## **Alzheimer café Grave, Gassel, Velp en Escharen op 13 november**

Een Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bijeenkomsten bieden niet alleen (praktische) informatie over leven met dementie maar ook gezelligheid en sociaal contact. Voel je welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan jouw geliefde zijn, maar ook een vriend, buurvrouw of familielid.

### **Thema: 'We zijn zelf het medicijn.' Het effect van een gezonde leefstijl.**

Dementie is een nare aandoening die niet te genezen is. En het aantal gevallen neemt de komende jaren schrikbarend toe. In Brabant harder dan in de rest van het land. Dat ruim 30% van de gevallen van dementie te voorkomen is door een bepaalde leefstijl is bij maar weinig mensen bekend. Maar wat als er al een diagnose is? Wat voor effect kan een gezonde leefstijl dan hebben?

Plaats: Bibliotheek Grave, Trompetterstraat 2

Kosten: Entree is gratis.

Koffie en thee wordt u aangeboden door de bibliotheek.

Programma: - U bent 13 november welkom vanaf 19.00 uur.

- We beginnen met een kopje koffie of thee.
- Om 19.30 uur opent de gespreksleider de avond en zal gezondheidsbevorderaar Tom Jacobs vragen beantwoorden die betrekking hebben op het thema. Tom Jacobs werkt bij de GGD Hart voor Brabant en is binnen de GGD specialist op het gebied van ouderen.
- Om 20.00 uur is het pauze waarbij er gelegenheid is om met elkaar kennis te maken en iets te drinken.
- Om 20.30 is er gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen of tips uit te wisselen.
- Om 21.00 uur is er gelegenheid om gezellig na te praten.
- De sluiting is om 21:30 uur.

Er is ook schriftelijk informatie beschikbaar in de vorm van folders en boeken.

Iedereen die interesse heeft is welkom!

Wij zien er naar uit om u te ontmoeten.

Voor aanvullende informatie mail naar:

[dementievriendelijkgrave@gmail.com](mailto:dementievriendelijkgrave@gmail.com)



---

## Zondagmiddag 26 november: Sinterklaasbingo bij 'Zin op Zondag'

Tweewekelijks organiseert Welzijn Ouderen Grave samen met de Senioren KBO Grave de



bijeenkomst Zin op Zondag. Lekker koffie/thee drinken en een praatje maken met elkaar. Ongedwongen en gezellig.

Op 26 november organiseren we een Sinterklaasbingo met leuke kleine prijsjes. Ook zullen we voor het nodige snoepgoed zorgen.

We starten om 14 uur en de bijeenkomst is rond 16 uur afgelopen.

De bijeenkomst vindt plaats in de 'Hemelvaartzaal' van de St. Elisabethkerk in Grave. Ingang zaal: te betreden via steeg tussen ijsalon en woning 'Kerkleuner' en dan na 150 meter is de ingang aan uw linkerkant.

---

### **Voor u geselecteerd...**

*Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.*



#### **- Tandzorg-nood onder ouderen is hoog**

Kwetsbare ouderen verdienen de best mogelijke tandzorg, maar voor velen blijft dit een uitdaging en schiet het er vaak bij in. Anita Visser, hoogleraar gerodontologie, gaat als een van de weinige tandartsen bij ouderen langs. NPO Radio 1 heeft een interview met haar.

<https://www.nporadio1.nl/fragmenten/villa-vdb/e09bfc5-ce87-4fb9-81b8-6c3429eca2d6/2023-10-31-de-tandzorg-nood-onder-ouderen-is-hoog-voorzie-veel-problemen>

#### **- CBS: minder ouderen ervaren beperkingen**

Een paar jaren geleden waren minder thuiswonende 75-plussers beperkt in hun fysieke alledaagse handelingen dan twintig jaar eerder. Vooral traplopen en buitenshuis verplaatsen kostte hun naar eigen zeggen minder moeite. Met name minder 75-tot 85-jarigen ervoeren beperkingen, onder 85-plussers bleef dit ongeveer gelijk. Dat meldt het CBS op basis van nieuwe cijfers.

<https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2023/39/minder-ouderen-beperkt-in-dagelijkse-handelingen-dan-20-jaar-geleden>

---

## **Wist u dat...**

- Op 16 november organiseert Welzijn Ouderen Grave een gezondheidscheck voor ouderen. We hadden hiervoor beperkt PR voor uitgezet, maar het liep storm. Net voordat wij de grote PR wilden gaan uitzetten, was de bijeenkomst al vol.

Aanmelden hiervoor was verplicht. De deelnemers ontvangen een persoonlijk bericht van ons. Er is een reservelijst bijgehouden van personen die zich hadden aangemeld maar niet bij deze editie terecht kunnen. Volgend jaar zullen deze personen aan bod komen voor de gezondheidscheck. Want de conclusie die wij als Welzijn Ouderen Grave getrokken hebben, is dat er grote behoefte bestaat aan een dergelijke check onder ouderen in ons werkgebied.

### **Stichting Welzijn Ouderen Grave**

Rogstraat 22  
5361 GR Grave



Welzijn Ouderen Grave

#### Contactgegevens:

- Via e-mail: [info@welzijnouderengrave.nl](mailto:info@welzijnouderengrave.nl)
- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur.  
Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.
- Website: [www.welzijnouderengrave.nl](http://www.welzijnouderengrave.nl)
- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

#### Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)  
Anja van Kempen (secretaris)  
Réne Peters (penningmeester)  
Jetty Janssen  
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar [Info@welzijnouderengrave.nl](mailto:Info@welzijnouderengrave.nl) onder vermelding van nieuwsbrief.