

-Het Koppelteken-

Digitale nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

Editie 2024 / nummer 40 - 23 augustus 2024

Het komt zoals het komt

Woordje van de voorzitter

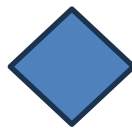
Misschien heeft u het weleens meegemaakt. Er gebeurt iets totaal onverwachts in jouw leven en uiteindelijk komt het op de één of andere manier tóch goed. Katholieken zouden dat genade noemen. De Ferengi uit de bekende StarTrek series zouden dat het 'Grote Continuüm' noemen, de rivierstroom die tekorten en overschotten in het universum in balans houdt. Boeddhisten misschien 'karma'. Hoe je het ook noemt of zou willen verklaren, het is altijd fijn om te constateren dat een probleem of issue opgelost is.



In onze vorige nieuwsbrief hadden we een bericht over ons inlooppunt en kantoor. Het huurcontract werd opgezegd. Tjsa, wat doe je dan in deze 'overspannen' huizenmarkt? Plus wat als we flink méér huur zouden moeten betalen, hoe krijgen we dat rond?

Uiteindelijk is het allemaal goed gekomen. En heel snel ook, het was een kwestie van een paar weken. Via via in contact gekomen, een goed gesprek en boem... we zijn eruit. Het huurcontract voor de nieuwe locatie is inmiddels getekend. Beide partijen gaan voor een duurzame samenwerking in deze. We zullen de nieuwe locatie tijdens onze vrijwilligersbijeenkomst op 28 september publiekelijk bekend maken. Het komt zoals het komt... maar het geeft ook een blij gevoel als het opgelost is naar ieders tevredenheid!

Roland Eijbersen
Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave



Toegangskarten voor het 'Zondagmiddag Muziek Matinee'

Inmiddels is het een vast en gewaardeerd onderdeel van ons programma aanbod van Welzijn Ouderen Grave. Het Zondagmiddag Muziek Matinee. Een middag waar muziek, ontmoeting en gezelligheid samenkomen.



Inmiddels zijn we toe aan de zesde editie en de belangstelling hiervoor is altijd groot. Gewoonlijk doen we twee edities per jaar, maar in verband met het 55+ Festival wat we begin dit jaar organiseerden, doen we in 2024 maar één editie.

Op **zondag 6 oktober** vindt in de Theaterzaal van Catharinahof in Grave het Muziek Matinee plaats. Ook deze keer wordt het weer een speciaal gebeuren. Het is ons wederom (!) gelukt om een landelijke bekendheid te strikken. Het wordt een muzikale reis door de tijd met liedjes van toen, doorspekt met humoristische situaties en anekdotes. Kortom... het belooft een feest van herkenning te worden.

Het Matinee start om 14 uur stipt, waarbij de inloop vanaf 13.30 uur is. Eindtijd is voorzien rond de klok van 16.30 uur. Toegang is gratis en ons Matinee staat open voor alle 55+'ers uit Grave, Escharen, Gassel en Velp.

Let op: vooraf toegangskaarten ophalen!

Om de belangstelling in goede banen te leiden, werken we deze editie met toegangskaarten. Deze zijn gratis af te halen bij het inlooppunt van Welzijn Ouderen Grave, aan de Rogstraat 22 van dinsdag tot en met vrijdag tussen 09.30 en 12.30 uur.

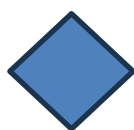
Er zijn 200 toegangskaarten beschikbaar voor ouderen en mantelzorgers van ouderen.

Heeft u vragen? Mail dan naar info@welzijnouderengrave.nl of bel tijdens openingstijden naar 0486-729004.

Heeft u zin in een gezellige middag? Kom dan naar ons Zondagmiddag Muziek Matinee op 6 oktober en haal vooraf uw toegangskaarten bij ons op!

Vanaf dinsdag 27 augustus kunnen de toegangskaarten opgehaald worden!





Hoera! Ellen Klein-van Nistelrooij en Marga van Heesch gecertificeerd als Wmo-cliëntondersteuner

Senioren die huishoudelijke zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig hebben, hoeven dit traject niet alleen in te gaan. Soms is daar wat welkome hulp bij nodig en kunnen ouderen een beroep doen op de hulp van vrijwillige en onafhankelijke Wmo-cliëntondersteuners. Binnen Escharen, Gassel, Grave en Velp heeft Welzijn Ouderen Grave een team van wat wij 'ouderenadviseurs' noemen. Zij worden daarvoor speciaal getraind door KBO-Brabant.

Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant, reikte begin juli certificaten uit aan 14 nieuwe Wmo-cliëntondersteuners. Juristen Bert van 't Laar en Fleur van der Meer van de juridische helpdesk verzorgden de opleiding. Gastdocenten waren Hans van Dijk, Wmo-cliëntondersteuner in Gemert-Bakel en Annemarie Hector, kwaliteitsmedewerker Wmo in Etten-Leur. De kersverse Wmo-cliëntondersteuners gaan in diverse gemeenten op vrijwillige basis aan de slag.

Vanuit het 'Graafse' volgden Ellen Klein-van Nistelrooij en Marga van Heesch deze opleiding.



Ellen Klein-van Nistelrooij uit Velp ontving uit handen van Leo Bisschops het certificaat. Ellen is enthousiast over de cursus: "Het was een stevige training. Uitdagend vanwege het onvermijdelijke ambtelijke en juridische taalgebruik. Het vele huiswerk was soms lekker pittig. Zeer nuttig was ook de aandacht voor de regelgeving in de eigen gemeenten."

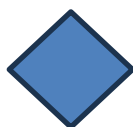
Ook Marga van Heesch uit Grave ontving uit handen van Leo Bisschops het certificaat. Marga was tevens enthousiast over de cursus.

Cursusleider Bert van 't Laar (oud-bestuursrechter): "Ik ben onder de indruk van de kwaliteit van de opgeleide cliëntondersteuners. Veel mensen hebben hun sporen verdiend in het maatschappelijk leven en hiermee een goede basis om zich de complexe stof eigen te maken."



Ons team aan ouderenadviseurs staat naast de oudere, denkt mee over zorg en ondersteuning en kan ouderen helpen met informatie, advies en voorlichting en verheldert de hulpvraag. Het ontlast de cliënt omdat er iemand meekijkt die weet welke wetten en regels er gelden, zeker bij complexe vragen.

Wij zijn super trots dat Ellen en Marga hun certificaat hebben behaald en feliciteren hen van harte! Wij hopen dat zij nog lang hun opgedane kennis en ervaring kunnen inzetten als ouderenadviseur bij Welzijn Ouderen Grave!



Wij vierden 5 jaar 'Zin op Zondag' op 4 augustus

Eén keer per twee weken organiseren we 'Zin op Zondag'. Gezellig even een praatje maken met koffie/thee. Tussen 14 en 16 uur in de Foyer van de St. Elisabethkerk in Grave. Dat doen we al 5 jaar. Op zondag 4 augustus stonden we stil bij dit jubileum. Marlie van de Ven en José Menheere waren de vrijwilligers die goed voor de catering hadden gezorgd. Het was een gezellig samenzijn!

Gedurende de middag zijn ruim 20 personen (even) komen aanschuiven. Voorzitter Roland Eijbersen van Welzijn Ouderen Grave was ook aanwezig en stond stil bij het jubileum. "Al vijf jaar delen we iedere twee weken onze blijdschap en verdriet met elkaar door deze ontmoeting. Het zijn waardevolle ontmoetingen. Dank aan onze gasten en vrijwilligers voor de afgelopen vijf jaar!"



De volgende edities van Zin op Zondag zijn op 8 september, 22 september, 29 september en 13 oktober. Wees welkom en loop eens binnen!



Herhaalde oproep voor diverse activiteiten

► Vrijdag 20 september: op stap met 'happy ouder'

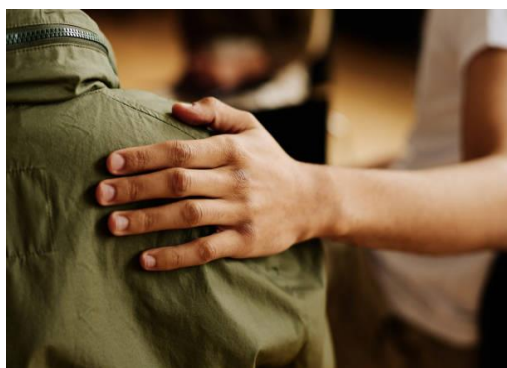
We gaan samen op stap! We hebben een stadsgids geregeld die ons meeneemt door het centrum van Grave en we zullen een bezoek brengen aan het Stadsmuseum. We besluiten de middag met een borrel bij een lokale Graafse horeca gelegenheid. We verzamelen om 13.30 uur bij het Stadsmuseum Grave (St. Elisabethstraat 10A). De middag besluiten we rond 16.30 uur. Eigen bijdrage is 5 euro p.p.

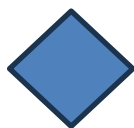
Inmiddels heeft een aardige groep mensen zich voor deze activiteit aangemeld. Er zijn nog een paar vrije plaatsen. Heeft u op vrijdagmiddag 20 september toch niets te doen? Doe dan met ons mee en meldt u aan. Dan kunt zich aanmelden bij Welzijn Ouderen Grave. Telefoonnummer: 0486-729004 of via email: secretariaat@welzijnouderengrave.nl

► Cursus omgaan met verlies

In samenwerking met Sociom organiseert Stichting Welzijn Ouderen Grave een cursus "Omgaan met verlies". Het doel van deze cursus is mensen, die afscheid hebben moeten nemen van een dierbare, met elkaar in contact te brengen. Door het gesprek met elkaar kun je ervaringen delen en steun ervaren bij het verlies. Belangrijke thema's die een rol spelen bij het rouwproces worden besproken met elkaar. Er zijn geen kosten verbonden aan deze cursus.

Inmiddels zijn de eerste aanmeldingen binnen en er is nog plaats voor enkele personen. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten. Locatie: Catharinahof
Data: 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december en de laatste 07 januari.
Heeft u interesse? Dan kunt u zich aanmelden bij Stichting Welzijn Ouderen Grave. Telefoonnummer: 0486-729004 of via email: secretariaat@welzijnouderengrave.nl





Wat lees ik nu? Zomaar wat berichten van het internet

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



- Een nieuwsbericht waarvan de wenkbrauwen omhoog gaan van verbazing. In de restaurants van zorgcentra van organisatie Silverein begint binnenkort een test met zelfbedieningsapparatuur. Zelfbediening en automaten waar eten in zit. Het bericht zorgt voor de nodige discussie.

<https://nos.nl/artikel/2533963-onrust-over-eetautomaten-in-restaurants-van-zorgcentra-maar-past-in-trend>

- Wat gebeurt er als 8 ouderen en 8 tieners intensief met elkaar optrekken? Lukt het de ouderen om weer (meer) van het leven te genieten? En verminderen de gevoelens van eenzaamheid en mentale stress onder de tieners? Eén van de ouderen is de 76-jarige Hans Laken en hij vertelt zijn ervaringen en opgedane inzichten.

<https://www.maxvandaag.nl/sessies/themas/media-cultuur/tieners-tegen-kwalen-deelnemer-hans-ik-voel-me-volledig-naast-de-maatschappij-staan/>



Wist u dat?

- Op zaterdag 28 september organiseert Welzijn Ouderen Grave voor de eigen vrijwilligers de jaarlijkse 'dankjewel'-bijeenkomst in het Filmcafé in Grave. Een speciale locatie deze keer en, hoe kan het ook anders, we gaan samen een leuke film kijken! Via het secretariaat is de uitnodiging rondgestuurd. Aan het begin van deze bijeenkomst worden de vrijwilligers bijgepraat over de laatste ontwikkelingen rondom onze stichting en daarnaast 'onthullen' we de locatie van ons nieuwe inlooppunt / kantoor.

- Het nieuws rondom het aankomende vertrek uit ons kantoor aan de Rogstraat 22 heeft de nodige reacties opgeleverd. Fijn om te merken dat zovelen met ons meedenken en zelfs suggesties meegaven voor nieuwe locaties. Deze betrokkenheid doet ons goed.

■ Eetpunt Samen Smullen: gezellig samen eten en dit vindt plaats in de Hemelvaartzaal in Grave. De edities die in 2024 nog volgen zijn: 18 september, 16 oktober, 20 november en 11 december. Aanmelden vereist via Welzijn Ouderen Grave en bij elke editie kan dit vanaf de eerste woensdag van de maand. Eigen bijdrage: 12,50 Euro.

■ Van januari tot en met juli telden wij 231 bezoekers in ons inlooppunt en ontvingen wij 602 telefoontjes.

■ Eind juni heeft de gemeenteraad van Land van Cuijk de Woon(zorg)visie 2024-2040 unaniem vastgesteld. In deze visie is de prioriteit vastgelegd om voldoende en betaalbaar woningaanbod te creëren. Ook wordt ingegaan op wonen met een zorg- of ondersteuningsvraag, waarbij de grootste zorgdoelgroep ouderen zijn. Zie link: <https://lvc.bestuurlijkeinformatie.nl/Agenda/Document/a6f886ee-d958-4eaa-bf35-2aaee98a184b?documentId=ababaf23-b17d-44b9-9d7e-eb99dc993dfd&agendaltemId=5d526108-1fce-4bd4-aed7-b2d9a2994b56>

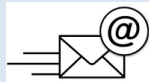


Post & bezoekadres:

**Rogstraat 22
5361 GR Grave**



Openingstijden kantoor/ inlooppunt: van dinsdag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 12.30 uur.
U kunt binnenlopen voor een vraag, het aanmelden voor een activiteit of een kopje koffie.
Tijdens onze openingstijden zijn wij ook telefonisch bereikbaar via: 0486-72 90 04.



info@welzijnouderengrave.nl



www.welzijnouderengrave.nl
www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter), Anja van Kempen (secretaris), René Peters (penningmeester),
Jetty Janssen (aandachtsveld VOA's en MBVO) en Rien Krol (aandachtsveld ICT).

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur dan een e-mail naar info@welzijnouderengrave.nl