

-Het Koppelteken-

Digitale nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

Editie 2024 / nummer 43 - 17 december 2024

Tussen licht en donker

Woordje van de voorzitter

Als je het nieuws volgt, dan lijkt onze wereld toch aardig donker en duister te worden. De oorlog tussen Oekraïne en Rusland, de ellende in het Midden-Oosten, de recente politieke spanningen in Zuid-Korea rondom de acties van de president en ook binnen onze nationale politiek vieren verdeeldheid en verharding hoogtij.



Laatst reed ik door Gassel en Escharen en het viel me op hoeveel mensen hun woningen, tuinen en voordeuren voorzien hadden van warme lichtjes. Wat een scherp contrast met wat er allemaal gaande is in de wereld. In Grave is het centrum ook sfeervol verlicht en de mensen haasten zich om alle inkopen voor Kerstmis in te slaan.

Om niet ten onder gaan aan alle duisternis die we zien in de wereld kunnen we beter voor elkaar, in onze omgeving waar we wonen, proberen om een 'licht' voor anderen te zijn. Dat kleine 'Kerstkind' in de stal van Bethlehem gaf daarbij een voorbeeld.

We naderen Kerstmis. Dit feest bestaat niet alleen uit louter gezelligheid, maar heeft voor mij ook een religieuze betekenis. Het Licht komt in de wereld en de herders en wijzen getuigen daarvan. Bij ons thuis staat voor de kerstdagen een druk programma op de rol: lekker eten en gezelligheid met familie en vrienden, het uitwisselen van cadeaus, de nachtmis bezoeken en daarna even de zon opzoeken op de Canarische Eilanden.

Hoe u Kerstmis ook viert, ik wens alle lezers van onze nieuwsbrief een Zalig Kerstmis toe en veel geluk in 2025! Want geluk kun je nooit te weinig hebben!

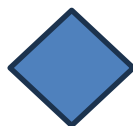
Roland Eijbersen
Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave



Inlooppunt & kantoor even dicht!

Tussen 23 december t/m 1 januari is ons inlooppunt en kantoor aan de Rogstraat 35 gesloten. Onze vrijwilligers genieten dan even van hun kerstverlof.





Papieren afvalkalender nodig?

Sinds een aantal jaren wordt de afvalkalender niet meer gedrukt en aan huis verspreid. Mocht u toch een papieren afvalkalender in huis willen hebben en u vindt het wat lastig om deze via internet te vinden, loop gerust bij ons inlooppunt binnen. Onze aanwezige vrijwilligers zorgen dan dat de juiste versie van de afvalkalender, op basis van uw postcode, wordt uitgeprint. Dit exemplaar kunt u dan mee naar huis nemen en dan bent u voor geheel 2025 op de hoogte wanneer u wat aan de straat kunt zetten.



Impressie van bijeenkomsten

Ook onze Vrijwillige Ouderenadviseurs hebben ons nieuwe inlooppunt weten te vinden voor hun vergaderingen!



Hoe gaat het ermee? Wat zijn aandachtspunten? Onze coördinatoren Paul en Teun van 'Graag Gedaan' hadden het prima voor de vrijwilligers van deze club georganiseerd in de 'Brouwketel' in Escharen.



Elke twee weken komt de groep 'Zin op Zondag' bij elkaar. Op 24 november hadden we voor deze groep een kleine Sinterklaas bingo georganiseerd. Het was een middag met gezelligheid.



De groep 'Mantelzorgers voor Elkaar' had hun laatste activiteit van 2024. Deze keer werd de creatieve kant van de mantelzorgers aangesproken. Zij konden kerststukjes maken en de groep van 17 personen had mooie creaties gemaakt.



Van de bestuurstafel...

In het laatste kwartaal van het jaar is het altijd extra druk voor het bestuur van Welzijn Ouderen Grave. In dit artikel delen we de laatste ontwikkelingen.

■ De opdracht van Bjorn Verbeeten

In onze vorige nieuwsbrief lieten we weten dat Bjorn uit Wijchen, die bestuurskunde studeert aan de Avans Hogeschool, een stageopdracht bij Welzijn Ouderen Grave uitvoert. In overleg hebben we besloten dat hij de governance bij onze stichting verder gaat professionaliseren. Bjorn heeft daarom een bestuurshandboek opgesteld als ook de functieprofielen voor de afzonderlijke bestuursrollen. Zijn eindproducten worden tijdens de laatste bestuursvergadering van 2024, 19 december, besproken in het bestuur om vastgesteld te worden. Wij willen Bjorn danken voor zijn werk in deze!

■ 'Snuffelen' aan een bestuursfunctie

Al enige tijd loopt Teun Valckx met het bestuur mee om te bezien of een bestuursfunctie bij Welzijn Ouderen Grave iets voor hem is. Teun is 31 jaar en werkt in de financiële sector. Daarnaast heeft onlangs zich Wil Buis uit Velp gemeld dat zij interesse heeft voor een bestuursfunctie. Zij zal 19 december met ons bestuur kennismaken.

Onze voorzitter heeft de wens om het bestuur uit te breiden naar zeven personen. En wellicht gaat dat in 2025 ook daadwerkelijk lukken.



■ De financiën voor 2025

Eind november ontvingen de lokale organisaties van 'Welzijn Ouderen' een brief van het bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk over de verdeling van de gemeentelijke subsidie in 2025. Dit bericht vormde voor ons eigen bestuur aanleiding om een brief uit te sturen om bezwaar te maken tegen de uitkomst, methodologie en doorlopen proces.

Op 8 december is een brief van het bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk ontvangen met daarin de volgende boodschap:

"Deze gesprekken hebben geleid tot wisselende reacties en door één bestuur is er formeel bezwaar aangetekend. (...) Op basis van de input vanuit de vijf organisaties en de hieruit voortvloeiende discussie, is het bestuur tot de conclusie gekomen dat er te weinig draagvlak is voor de voorgestelde verdeling van de subsidie voor 2025 en de hierbij gebruikte uitgangspunten.

Derhalve heeft het bestuur besloten om voor 2025 géén gebruik te maken van de uitgangspunten zoals vermeld in het "Subsidie voorstel 2025 Welzijn Ouderen organisaties". Aangezien de tijd tot het einde van het jaar erg beperkt is, heeft het bestuur tegelijkertijd, bij meerderheid van stemmen, het besluit genomen om voor het komende jaar terug te vallen op de verdeelsleutel zoals die is gehanteerd voor het lopende jaar (2024). Concreet betekent dit dat het bedrag dat uw organisatie krijgt toegekend, weinig zal afwijken van het bedrag dat u in 2024 kon besteden."

■ Ons klaarmaken voor het nieuwe werkjaar

Op de valreep van 2024 is het bestuur druk bezig met het programma voor het aankomende jaar. Welke themasessies gaan we oppakken en wanneer zullen we deze plannen? Ook moeten er met de lokale KBO-afdelingen van Escharen, Grave en Velp, als ook met de Dorpsraad Gassel afspraken worden gemaakt over de welzijnsactiviteiten in de dorpshuizen en Catharinahof. Ook is er met deze partijen afstemming over de terugkoppeling van de gemaakte kosten in 2024.

Tussendoor is er ook gewerkt aan het opstellen van een begroting voor 2026: de grote lijnen zijn inmiddels geïventariseerd. Dit gaat ons helpen als we vanuit het bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk de gegevens moeten aanleveren in het eerste kwartaal van 2025. Verder worden ook de cijfers verzameld voor 2024 die nodig zijn om het 'Jaaroverzicht 2024' van Welzijn Ouderen Grave op te stellen. Dit jaaroverzicht hopen we met de volgende uitgave van 'Het Koppelteken' uit te kunnen brengen.





WELZIJN OUDEREN GRAVE

is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor onze service **Graag Gedaan**. Met Graag Gedaan helpen we ouderen met een kleine dienst. Deze activiteiten zijn makkelijk planbaar en kost u slechts beperkte tijd per maand. U beslist zelf welke activiteit het beste bij u past. De twee coördinatoren plannen met u de werkzaamheden in.

Welzijn Ouderen Grave is te bereiken op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur

via telefoonnummer 0486-729004
bezoekadres: Rogstraat 35, 5361 GP Grave
of via info@welzijnouderengrave.nl

Diensten die vrijwilligers van Graag Gedaan kunnen leveren aan onze cliënten zijn de volgende:



Boodschappenmaatje

Een vrijwilliger helpt de oudere om voortaan samen naar de winkel te gaan of de boodschappen kan halen.

Gezelschapsmaatje

Er zijn mensen die contact met anderen missen en/of moeilijk zelfstandig de deur uitkunnen. Dan is een vrijwilliger die regelmatig een bezoekje brengt, samen een kop koffie of thee drinkt of een ommetje maakt toch zeer waardevol.

Mantelzorgondersteuning

Tegenwoordig zijn veel ouderen afhankelijk van hun mantelzorgondersteuning. Om ook de mantelzorger te ontlasten, zodat deze er even op uit kan, voor een boodschapje of bezoek aan de kapper. Ook dan kan

een vrijwilliger hem of haar even vervangen. Natuurlijk kan en hoeft de vrijwilliger geen verpleegkundige taken uit te voeren. Zijn/haar aanwezigheid geeft zekerheid aan iedere betrokkene.

Automaatje

Soms is vervoer een probleem, bijvoorbeeld als men de arts in het ziekenhuis of tandarts dient te bezoeken. U als vrijwilliger brengt hem/haar naar de plek van bestemming, wacht daar of haalt de cliënt op een afgesproken tijdstip weer op. Natuurlijk ontvangt u van de cliënt een kleine onkostenvergoeding per gereden kilometer.

Klusmaatje

Bent u handig met name op het gebied van kleine klusjes, zoals een lampje vervangen, een schilderij ophangen, een stekkertje repareren of heeft u groene vingers om kleine tuinklusjes te kunnen klaren? Voor deze dienst ontvangt u van de cliënt een kleine vastgestelde vergoeding op uurbasis.



Wat lees ik nu? Zomaar wat berichten van het internet

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.

• Aantal fietsslachtoffers onder ouderen stijgt

In 2023 raakten in het Nederlandse verkeer 7400 mensen ernstig gewond. Dat zijn er 900 minder dan in 2022. 55 procent van de verkeersdoden in 2023 was boven de zestig jaar. Bij de gewonden was dat 58 procent. Het aantal oudere verkeersdoden stijgt jaarlijks met zo'n 3 procent. Bij oudere fietsers is dat zelfs 5 procent.



<https://nos.nl/artikel/2548229-minder-verkeersslachtoffers-maar-cijfer-blijft-hoog>



● Kerstkaarten voor eenzame ouderen

Voor een deel van ouderen is alle feestelijkheid rond Kerstmis een lastige tijd door eenzaamheid. RTL Nieuws bericht over een actie van het Ouderenfonds om eenzame ouderen een kerstkaartje te sturen.

<https://www.rtl.nl/nieuws/binnenland/artikel/5484305/kerstkaarten-eenzame-ouderen-versturen>



De beste wensen voor alle lezers!

De redactie wenst alle lezers van 'Het Koppelteken' een Zalig Kerstmis en alle goeds toe voor 2025! Ook in 2025 hopen we u van wetenswaardigheden te voorzien van relevante onderwerpen & activiteiten voor ouderen en hun mantelzorgers in Grave, Escharen, Gassel en Velp!



Wist u dat?

- Elk binnenkomend telefoontje en bezoeker aan ons inlooppunt wordt geteld.

Kerngegevens inlooppunt:

Bezoekers t/m november: 487

Telefoontjes t/m oktober: 865

- Op 3 december heeft een afvaardiging van ons stichtingsbestuur gesproken met een ambtenaar van het Sociaal Domein van de gemeente Land van Cuijk.

Tijdens dit gesprek hebben we ingezoomd op alle activiteiten in 2024 en de laatste ontwikkelingen. Ook gaf het gesprek de mogelijkheid om over en weer vragen te stellen. Het was een waardevol gesprek en we hebben als Welzijn Ouderen Grave positieve feedback ontvangen vanuit de gemeente op onze inzet en activiteiten.

- De volgende samenkomsten van Zin op Zondag zijn 12 januari (nieuwjaarsbijeenkomst) en 19 januari.
- Mocht u een wandeling door het centrum van Grave maken, loop dan eens langs ons inlooppunt. We hebben de vensterbank helemaal in kerstsfeer gebracht.



Post & bezoekadres:

**Rogstraat 35
5361 GP Grave**



Openingstijden kantoor/ inlooppunt: van dinsdag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 12.30 uur.
U kunt binnenlopen voor een vraag, het aanmelden voor een activiteit of een kopje koffie.
Tijdens onze openingstijden zijn wij ook telefonisch bereikbaar via: 0486-72 90 04.



info@welzijnouderengrave.nl



www.welzijnouderengrave.nl
www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter), Anja van Kempen (secretaris), René Peters (penningmeester),
Jetty Janssen (aandachtsveld VOA's en MBVO) en Rien Krol (aandachtsveld ICT).

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur dan een e-mail naar info@welzijnouderengrave.nl