

-Het Koppelteken-

Digitale nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

Editie 2025 / nummer 52 -05 december 2025

"All I want for Christmas is you"

Woordje van de voorzitter

Rond deze tijd heb ik vaak Sky Radio Christmas Station in de auto aan. Doorgaans maak ik best wat kilometers voor het werk. Het lied *"All I Want for Christmas Is You"* van Mariah Carey staat al jaren lang stipt op nummer 1 als favoriet kerstliedje en komt regelmatig voorbij. Zeker in deze donkere tijd van het jaar krijg ik vaak een nostalgisch en vrolijk gevoel van al die kerstliedjes. Of het nu is van "Stille nacht" of "Merry Christmas" van Ed Sheeran en Elton John.



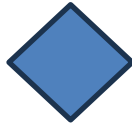
Zeker aan het einde van het jaar maken veel mensen de balans op. Hoe is het gegaan, qua werk en privé, wat had anders moeten en wat staat op de rol voor het nieuwe jaar? Wij mogen als Welzijn Ouderen terugkijken op een mooi programma in 2025: onze diensten en activiteiten voor ouderen en hun mantelzorgers, diverse themabijeenkomsten, samenwerking met professionele en andere vrijwilligersorganisaties in ons werkgebied, als ook ons inlooppunt dat goed draait. Dat allemaal kwam tot stand door de inzet van onze vrijwilligers. Daar wil ik een oprecht en hartelijk 'dankjewel' voor zeggen.

De aankomende Kersttijd brengt gezelligheid, warmte en aandacht voor elkaar. Waar dat kleine Kerstkind begon om het Licht in de wereld te brengen, mogen wij ook voor elkaar een lichtje zijn. Zeker voor mensen die het afgelopen jaar het moeilijk hadden door eenzaamheid, of getroffen werden door een onverwachte ziekte of overlijden van een dierbare. Laten we er voor hen zijn. Ieder kan dat doen op zijn of haar eigen manier.

Geniet van de aankomende feestdagen met uw familie en dierbaren. Ik wens u van harte een Zalig Kerstmis toe en heel veel geluk in 2026!

Roland Eijbersen
Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave





Goed om te weten!

Sluiting kantoor / inlooppunt

Ons inlooppunt in de Rogstraat zal rond einde jaar gesloten zijn. De vrijwilligers aldaar mogen ook even rusten van het harde werken. Het inlooppunt zal vanaf 22 december tot en met 5 januari gesloten zijn. Ook zijn wij in deze periode telefonisch niet bereikbaar. Vanaf dinsdag 6 januari 2026 is het inlooppunt weer geopend volgens de reguliere tijden.

Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO)

De wekelijkse gymgroepen gaan ook even genieten van de feestdagen. Op 18 december is de laatste keer bewegen bij MBVO. Op 8 januari 2026 is de eerst keer MBVO.

Papieren afvalkalender 2026

Sinds een aantal jaren wordt de afvalkalender niet meer gedrukt en aan huis verspreid. Mocht u toch een papieren afvalkalender in huis willen hebben en u vindt het wat lastig om deze via internet te vinden, loop begin januari gerust bij ons inlooppunt binnen. Onze aanwezige vrijwilligers zorgen dan dat de juiste versie van de afvalkalender, op basis van uw postcode en huisnummer, wordt uitgeprint. Dit exemplaar kunt u dan mee naar huis nemen en dan bent u voor geheel 2026 op de hoogte wanneer u welke afval aan de straat kunt zetten.



Korte terugblik op het 'Lokaal Beraad' van 2 december

Op 2 december kwamen zo'n vijftien vertegenwoordigers van lokale vrijwilligers organisaties samen in het Dorpshuis van Escharen voor een bijeenkomst van het Lokaal Beraad. Dit is een initiatief van Welzijn Ouderen Grave, waarbij alle vrijwilligers organisaties rondom ouderen en mantelzorgers uit Escharen, Gassel, Grave en Velp bij elkaar komen om onderwerpen te bespreken die hen gemeenschappelijk raken, zaken af te stemmen en te zien waar men (beter) kan samenwerken.

De seniorenorganisaties en de Zonnebloem waren goed vertegenwoordigd. Na een korte voorstelronde ging iedereen aan de slag met de vragen wat hun organisatie heeft bereikt en waar ze goed in waren. Deze informatie werd gezamenlijk besproken en uitgewisseld waarbij de volgende punten regelmatig naar voren kwamen: hoe kom je aan bestuursleden en vrijwilligers, hoe betrek je de jeugd/jongere mensen erbij, hoe communiceer je met jouw achterban? Punt was ook dat dorps- en wijkraden vaak door de gemeente ge-/misbruikt worden qua informatie verzamelen en communicatie naar bewoners.

Duidelijk werd ook dat een aantal organisaties dezelfde activiteiten organiseren, maar dat niet altijd doen in overleg met andere organisaties in de regio. Aanbevolen wordt om dat beter te doen en elkaar op te zoeken op dat gebied. Tevens zou men ook gezamenlijke activiteiten kunnen organiseren; dat scheelt organisatie, vrijwilligers en verhoogt de kans op een betere deelname van de doelgroep. Wellicht dat er een overzicht van activiteiten van elke organisatie verzameld kan worden in één overzichtskalender.



Daarna werd de situatie van MFA's in onze omgeving besproken, met name een eventuele nieuwe MFA in Grave centrum. Geen van de organisaties ziet dit als een bedreiging, maar er waren wel vragen over de haalbaarheid door gebrek aan vrijwilligers en men vindt dit soms ook een weggooien van gemeenschapsgeld met andere faciliteiten in de omgeving. Geconcludeerd werd dat er voldoende inloopcentra zijn voor ouderen in de regio, maar soms is bereikbaarheid voor minder mobiele ouderen nog een probleem.

Als laatste onderwerp werd besproken wat we kunnen doen om het belang van ouderen goed in beeld te krijgen bij de politieke partijen met oog op de aankomende gemeenteraadsverkiezingen (18 maart 2026). Een specifieke partij voor ouderen is niet het doel, maar wel is het belangrijk om het belang van ouderen op het vizier van politieke partijen te krijgen. Een spontaan idee ontstond ter vergadering om voor de eerstvolgende vergadering een aantal vertegenwoordigers van politieke partijen uit te nodigen en met hen in gesprek te gaan over wat onze organisaties bezig houdt, hoe de politieke partijen aankijken te gen ouderenbeleid in de gemeente en wat daarin verbeterd kan worden. Dit gaan we doen door te werken met stellingen, waarbij iedere organisatie input kan aanleveren. Qua organisatie is afgesproken dat WOG hierin het voortouw neemt.



De volgende vergadering is voorlopig gepland op dinsdag 10 februari 2026.

We mogen terugkijken op een geslaagde bijeenkomst. Het was ook gelijk het eerste optreden van Jan Vastbinder als nieuwe onafhankelijke voorzitter, die als gespreksleider het voortreffelijk deed.



Cees de Bruijn koninklijk onderscheiden

Op 3 december is onze vrijwilliger Cees de Bruijn verrast met een koninklijk lintje voor zijn vrijwillige inzet. Cees heeft een achtergrond bij defensie en bij Welzijn Ouderen Grave is hij vrijwilliger bij de dienst 'Graag Gedaan'. Wij feliciteren Cees van harte met deze welverdiende onderscheiding.

Dankjewel



Wat lees ik nu? Zomaar wat berichten van het internet

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



• Nepagenten actief

De NOS meldt dat de politie ruim 500 verdachten aangehouden heeft die zich voordeden als agent om waardevolle spullen mee te nemen van ouderen. Met babbeltrucs proberen zij geld en sieraden afhandig te maken.

<https://nos.nl/artikel/2592063-dit-jaar-al-500-nepagenten-aangehouden-flink-meer-dan-afgelopen-jaren>

• Black Friday aanbiedingen?

Ouderen zijn vaak minder geneigd om mee te gaan in Black Friday aanbiedingen ten opzichte van jongeren. Ouderen storen zich met name aan de overconsumptie.

<https://www.nporadio1.nl/nieuws/economie/bc68d1af-c75c-49e5-86be-30b646787179/waarom-ouderen-black-friday-niks-vinden-terwijl-jongeren-vaker-shoppen>

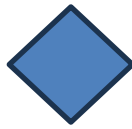




Gezellige Sinterklaas bingo bij Zin op Zondag



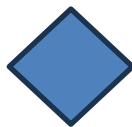
Op zondag 23 november was er een gezellige Sinterklaas bingo bij Zin op Zondag. Er waren leuke prijsjes te winnen en ook het nodige sint snoepgoed stond op tafel. Iedereen ging naar huis met een tasje vol lekkernijen.



De beste wensen voor alle lezers!



De redactie wenst alle lezers van 'Het Koppelteken' een Zelig Kerstmis en alle goeds toe voor 2026! Ook in het nieuwe jaar hopen we u van wetenswaardigheden te voorzien van relevante onderwerpen & activiteiten voor ouderen en hun mantelzorgers in Grave, Escharen, Gassel en Velp!



Wist u dat?

- Welzijn Ouderen Grave is alweer bezig met de planning voor themabijeenkomsten in 2026. Er staan al 10 bijeenkomsten op de rol. In de volgende edities van de nieuwsbrief komen we hier op terug.
- De volgende editie van Zin op Zondag is op 21 december. Gezellig en vrijblijvend even een praatje maken met koffie/thee. Tussen 14 en 16 uur in de Foyer van de St. Elisabethkerk. Kosten deelname is 1 euro.
- Tot en met november telden wij in ons inlooppunt aan de Rogstraat in Grave 580 bezoekers, 797 inkomende en 509 uitgaande telefoontjes.



Post & bezoekadres:

**Rogstraat 35
5361 GP Grave**



Openingstijden kantoor/ inlooppunt: van dinsdag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 12.30 uur.
U kunt binnenlopen voor een vraag, het aanmelden voor een activiteit of een kopje koffie.
Tijdens onze openingstijden zijn wij ook telefonisch bereikbaar via: 0486-72 90 04.



info@welzijnouderengrave.nl



www.welzijnouderengrave.nl

www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter), Anja van Kempen (secretaris), René Peters (penningmeester),
Jetty Janssen (aandachtsveld VOA's en MBVO), Rien Krol (aandachtsveld ICT), Wil Buis (PR &
Communicatie).

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur dan een e-mail naar info@welzijnouderengrave.nl