

Volop in bedrijf als een druk bijenvolkje!

Woordje van de voorzitter

Als ik zo om mij heen kijk en ik onze vrijwilligers aan het werk zie, dan denk ik weleens bij mezelf: 'wat een druk bijenvolkje'. Er is van alles gaande. Of het nu bijvoorbeeld de vrijwilligers zijn van Graag Gedaan, of Zin op Zondag... de ouderenadviseurs, Computerhoeken etc.

Ieder is bezig om te helpen bij een specifieke hulpvraag. Naast deze 'reguliere' werkzaamheden zijn er nog andere thema's die onze aandacht vragen.



Te denken valt aan de informatiebijeenkomsten over wonen in het kader van 'Sleutel tot langer thuis', die nu in Gassel en Grave achter de rug zijn. De eerste bijeenkomst van het Lokaal Beraad ligt ook al achter ons. Voor een aantal specifieke vrijwilligersgroepen wordt een themasessie georganiseerd op 7 april aanstaande. Dan hebben we ook de aankomende grote bijeenkomst van de Zondagmiddag Muziek Matinee op 1 mei a.s. Verder de bijeenkomsten in het kader van de regionale samenwerking met de andere ouderen welzijn stichtingen binnen de nieuwe gemeente. Naast dit alles is onze penningmeester in het bijzonder, gesteund door het bestuur, bezig met de jaarrekening voor 2021 op te stellen en de begroting voor 2023. Deze documenten moeten uiterlijk eind deze maand bij de gemeente Land van Cuijk liggen.

Los van dit alles zijn we ook nog aan het nadenken over themabijeenkomsten in alle vier de kernen over voeding en gezondheid. Daarnaast heeft uw voorzitter de vurige wens om later dit jaar een professionele cursus valpreventie in de dorpshuizen te organiseren. Vast en zeker vergeet ik in dit hele overzicht nog wel het een en ander.

Soms lijkt het alsof we een bedrijf aan het runnen zijn. Maar als ik die tevreden en blij gezichten zie van ouderen en onze vrijwilligers... dan weet je waar je het voor doet!

Zalig Pasen voor u en uw geliefden! Maak er mooie dagen van en geniet van elkaar!

Roland Eijbersen (voorzitter)

Eerste bijeenkomst Lokaal Beraad is achter de rug!

Op 22 maart stroomde een vergaderruimte van de Catharinahof vol. Het was de eerste bijeenkomst van het Lokaal Beraad. Speciaal opgezet door Welzijn Ouderen Grave waar alle vrijwillige organisaties in Escharen, Gassel, Grave en Velp voor waren uitgenodigd die

raakvlakken hebben met ouderen. Dit type bijeenkomsten zijn ook een speerpunt in de gemeentelijke ouderennota en ons eigen beleidsplan.



Een bont gezelschap van afgevaardigden van geïnteresseerde wijkraden en dorpsraden, de mantelzorgers van Samen Grave, het Platform voor mensen met een functiebeperking Grave, als ook alle vier de KBO afdelingen van Escharen, Gassel, Grave en Velp waren present. De volle twee uur (en iets meer) werd besteedt aan de inhoud. De bijeenkomst werd geleid door Marion Hulsebosch, die kundig en hartelijk de sessie leidde.

We hebben het onder andere gehad over de impact die de vorming van de gemeente Land van Cuijk heeft voor de afzonderlijke groepen. Verschillende groepen zijn bestuurlijk aan het opschalen, anderen merken praktische gevolgen en soms zijn er zaken die aandacht vragen. Er zijn nu meer wethouders om mee te schakelen, speciale ambtenaren zijn aangesteld als gebiedsmakelaars en de woonkernen hebben een kern CV opgesteld met speerpunten.

Tevens is ingegaan op de Coronacrisis. Wat waren / zijn de gevolgen voor ouderen en deze organisaties? Op- en afschalen van activiteiten, extra acties... maar ook veel eenzaamheid en angst onder ouderen was te zien. Soms leek het aanbod aan hulp groter dan de vraag naar hulp.

Tot slot hebben we een ronde gemaakt om een impressie te krijgen van de thema's en activiteiten die voor 2022 in het verschiet liggen. De conclusie was dat er op het gebied van gemeenschappelijke communicatie nog wel een wereld te winnen is.

Kortom, een zeer nuttige en inhoudelijke sessie. Welzijn Ouderen Grave zal drie keer per jaar deze sessies organiseren. Het volgende Lokaal Beraad zal in de maand juni worden georganiseerd.

Aankondiging: kom naar de Zondagmiddag Muziek Matinee op 1 mei!

Na het grote succes van de eerste editie vorig jaar oktober, ook dit jaar weer een Zondagmiddag Muziek Matinee. Speciaal voor ouderen van 55 jaar en ouder uit Escharen, Gassel, Grave en Velp. Een zondagmiddag waarin muziek, ontmoeting en gezelligheid centraal staan.

De Muziek Matinee wordt op **zondagmiddag 1 mei in het dorpshuis van Escharen** georganiseerd. Het programma start om 14.00 uur en is rond 16.15 uur afgelopen. Inloop vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis; het eerste kopje koffie/thee en een drankje ontvangt u van Welzijn Ouderen Grave. De overige consumpties zijn voor eigen rekening.



Gezien de beperkte capaciteit is **aanmelding** verplicht. Wij vragen u dan ook om uiterlijk 15 april aan ons te laten weten of u hierbij aanwezig wil zijn. Dit kan via een e-mail aan info@welzijnouderengrave.nl

Dit kunt u ook eventueel doen door te bellen met Welzijn Ouderen Grave van dinsdag t/m vrijdag tussen 09.30 uur en 12.30 uur op telefoonnummer: 0486-729004.

Indien vervoer van en naar Escharen voor u lastig is, dan kunt u dit tijdens het telefoongesprek aangeven en zullen we bekijken of we een passende oplossing kunnen verzinnen.

De organisatie van het Muziek Matinee is in handen van Welzijn Ouderen Grave, met speciale hulp en ondersteuning van de KBO-afdelingen Escharen en Grave, als ook de Wijkraad Grave-West.

1 mei Zondagmiddag Muziek Matinee: Dus heeft u zin in wat vertier, kom dan naar hier!

Over ouder worden en wonen: 'Sleutel tot langer thuis'



"Het gaat er niet om hoe oud je bent, maar hoe gezond je bent!"

Uw huis is uw thuis. De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in de huidige woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zo blijft langer thuis wonen mogelijk.

Om een gratis advies op maat te geven, zijn er vrijwillige woonadviseurs opgeleid om met u mee te denken. Zij lopen dan samen met u de woning door en u krijgt een persoonlijk woonadvies met daarin verbeterpunten voor uw woning. Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten. U kunt daarna zelf aan de slag of er een professional bij halen. De keuze is aan u.

Een woonadvies op maat gewenst? U kunt zich aanmelden per email: langerthuis@sociom.nl of door KBO Brabant te bellen op nummer 073-644 40 66.

Update regionale samenwerking Welzijn Ouderen Land van Cuijk

Inmiddels zijn de statuten voor de nieuwe stichtingen gereed. Ze worden 20 april a.s. bij de notaris in Mill ingeschreven. Dan is 'Welzijn Ouderen Land van Cuijk' een feit. Deze nieuwe overkoepelende stichting legt zich toe op:

- Het bevorderen van diensten en activiteiten ten behoeve van het welzijn van alle ouderen (55+) in de gemeente Land van Cuijk.

- Het bieden van financiële, juridische en administratieve ondersteuning aan de diensten en activiteiten van de aan de stichting deelnemende organisaties.
- Het fungeren als orgaan voor overleg, coördinatie en samenwerking met het gemeentebestuur en de instellingen en organisaties in de gemeente en regio die het welzijn van ouderen tot doel hebben.



Er is een bestuur in oprichting gevormd als ook een Raad van Toezicht (waarin de deelnemende stichtingen een plaats in hebben). Het bestuur i.o. bestaat uit voorzitter Frans Brienen (voorzitter - Boxmeer), Roland Eijbersen (secretaris – Grave), Gerard van den Dobbelsteen (penningmeester – Sint Anthonis), en de algemene bestuursleden Gert Thijssen

(Cuijk) en Anco Bloemendal (Mill). Het is de bedoeling dat in de komende maanden nieuwe bestuursleden worden geworven. Het voorlopige bestuur zal zich dan één voor één terugtrekken.

Frans Brienen (voorzitter): *‘Welzijn Ouderen Land van Cuijk’ gaat van start en als bestuur i.o. zijn we trots dat we deze organisatie in een redelijk korte termijn op poten hebben kunnen zetten, ondanks de beperkingen door de Corona. Met een hele positieve inslag hebben alle bestaande stichtingen Welzijn Ouderen binnen de gemeente Land van Cuijk meegewerkt om dit te kunnen realiseren. Alhoewel de verschillen groot waren, wisten we elkaar toch snel te vinden. Allen met één doel: hoe kunnen we een gedegen organisatie opzetten die de belangen van de circa 34.000 ouderen binnen onze nieuwe gemeente zo goed mogelijk bedienen, zodat zij zich plezierig voelen in onze gemeente?’*

Omdat Welzijn Ouderen Land van Cuijk samen met de bestaande Welzijn Ouderen organisaties niet de enige zijn die zich met ouderen Welzijn bezig houden, wordt er op korte termijn een proces opgestart dat moet leiden tot een gemeente Land van Cuijk breed ouderenbeleid. Ook zal er gekeken worden hoe deze organisaties beter kunnen samenwerken. Bij dit proces worden naast de Welzijn Ouderen organisaties ook de gemeente Land van Cuijk, Sociom, de KBO/KVO, gehandicapten platform, Zonnebloem en andere organisaties worden betrokken. Deze brede werkconferentie zal door Welzijn Ouderen Land van Cuijk nog dit jaar georganiseerd worden. De eerste voorbereidende gesprekken vinden inmiddels al plaats.

Voor u geselecteerd...

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.

- Felle en kleurrijke outfits voor ouderen

Het honderdjarige mode-icoon Iris Apfel brengt samen met H&M een collectie uit met opvallende kleuren en prints. "Iedereen ziet er tegenwoordig



hetzelfde uit en draagt wat op dat moment in de mode is of wat anderen zeggen dat ze moeten dragen. Dat is zo saai.", aldus Apfel.

<https://www.rtlnieuws.nl/editien/artikel/5298896/felle-kleuren-en-prints-voor-ouderen-zelfvertrouwen-iris-apfel-en-hm>

- Verwarming een paar graden lager... waarom ouderen het koud hebben

De hoge prijzen voor energie maken dat de verwarming op veel plekken lager gezet wordt om kosten te besparen. Het lichaam van oude mensen kan minder tegen de kou en dat heeft te maken met het hele concept 'ouderdom'.

<https://eenvandaag.avrotros.nl/item/waarom-oudere-mensen-minder-goed-tegen-de-kou-kunnen/>

Aan het woord! Vrijwilliger Gino Streefland

In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Gino Streefland.



Wil je jezelf even voorstellen aan onze lezers?

Mijn naam is Gino Streefland. Werkzaam bij een bouwbedrijf in Nijmegen en tevens heb ik een winkel in de binnenstad van Grave. Het bevalt me goed in Grave. Sinds september 2015 woon ik er met plezier samen met mijn partner. Wij hebben een kat (Piotr) en een hond (Prada). Dus veel mensen zullen mij wel kennen van de dagelijkse rondjes door de binnenstad met de hond.

Wat doe je voor Welzijn Ouderen Grave en waar haal jij jouw voldoening uit bij dit vrijwilligerswerk?

Samen met Theo van Rensch behoor ik tot de 'technische dienst' van Welzijn Ouderen Grave. Wij zorgen ervoor alle technische klusjes en aanpassingen binnen het kantoor van Welzijn Ouderen Grave in de Rogstraat. Theo en ik zijn zeer handig, dus we kunnen veel zelf doen. Ik doe dat met veel plezier. Ook help ik soms mee met grote bijeenkomsten, zoals de Muziek Matinee die binnenkort wordt gehouden.

Wat is jouw gouden tip voor ouderen?

Vooraf: geniet van het leven. Kort maar krachtig!

Fijne Paasdagen toegewenst!

Binnenkort is het weer Pasen. Het bestuur van Welzijn Ouderen Grave wenst al onze vrijwilligers, ouderen en de lezers van 'Het Koppelteken' hele fijne Paasdagen toe.



Wist u dat...

- Wethouder Willy Hendriks-van Haren is portefeuillehouder van ouderenbeleid in de nieuwe gemeente Land van Cuijk. Zij heeft laten weten, naar aanleiding van een berichtje van onze voorzitter, bij gelegenheid Welzijn Ouderen Grave te komen bezoeken om kennis te maken.

- Welzijn Ouderen Grave een heuse Facebookpagina heeft? Volg ons via:

<https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>

- Onze stichting een Graafse vlag geschonken kreeg? Wij zullen deze bij evenementen en speciale gelegenheden dan ook vol trots laten hangen bij ons kantoor in de Graafse binnenstad.

Stichting Welzijn Ouderen Grave

Rogstraat 22
5361 GR Grave

Contactgegevens:

- Via e-mail: info@welzijnouderengrave.nl

- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur.

Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.

- Website: www.welzijnouderengrave.nl

- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>



Welzijn Ouderen Grave

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)

Anja van Kempen (secretaris)

Ewold de Bruijne (penningmeester)

Jetty Janssen

Paula van Rensch

Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar Info@welzijnouderengrave.nl onder vermelding van nieuwsbrief.