

Negentig plus

Woordje van de voorzitter

We worden steeds ouder. In 2015 telde Nederland zo'n 115.000 personen die 90 jaar waren of ouder. In 2040 zullen dat er dik 340.000 zijn. Het RIVM rekende voor dat 40% van de 90-plussers te maken krijgt met dementie. Het aantal mensen met dementie verdubbelt dan ook de komende 20 jaar. Dat vraagt nogal wat van de mensen die om zo'n oudere heen staat. Maar ook van de ouderenzorg. Het is dan ook niet voor niets dat het televisieprogramma Pointer recent een onderzoek is gestart naar de dementiezorg in Nederland.



Leven met dementie... wat betekent dat voor de familie? En wat voor de zorgprofessional? Daar komt de vraag bij hoe je de kwaliteit van de zorg op peil houdt als de hulpvraag steeds groter wordt? De minister van langdurige zorg gelooft in de mogelijkheden van innovatieve zorgtechnologie zodat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen.

Het is in ieder geval een interessante discussie. Wat we zeker weten, is dat de beleidsrichting van de overheid steeds meer gericht op zelfredzaamheid en het activeren van de personen en groeperingen die om een oudere heen staan. Welzijn Ouderen Grave kan daarbij voor ouderen en hun mantelzorgers een rol van betekenis spelen met onze diensten, activiteiten en themasessies. We merken de laatste weken dat het aantal hulpverzoeken toeneemt en het is belangrijk om daar goed op in te spelen.

Ondanks het feit dat Welzijn Ouderen Grave geheel gedragen wordt door vrijwilligers, is het voor ons allemaal belangrijk om de eigen grenzen te bewaken. Ik was dan ook heel blij met het initiatief van ons bestuurslid Paula van Rensch die recent, specifiek voor een aantal vrijwilligersgroepen binnen onze organisatie, een themasessie daarover organiseerde. De reacties na afloop waren positief. We zullen nog bekijken of we deze sessie in een ander verband kunnen herhalen.

Roland Eijbersen (voorzitter)

Terugblik op Zondagmiddag Muziek Matinee: ontmoeting centraal

Een vol dorpshuis in Escharen, mooi muzikale optredens en hartelijke ontmoetingen vormden de ingrediënten van de Zondagmiddag Muziek Matinee op 1 mei. Ouderen uit alle windstreken van ons werkgebied bezochten het Matinee. Tijdens deze bijeenkomst kwamen ontmoeting, gezelligheid en mooie muziek samen.



De Zondagmiddag Muziek Matinee is een initiatief van Welzijn Ouderen Grave, ontstaan in de Coronatijd. Na de eerste succesvolle editie van afgelopen oktober, viel de eer aan Escharen om gastheer te zijn. Naast Welzijn Ouderen Grave waren ook weer de samenwerkingspartners van de eerste editie van de partij, te weten Senioren KBO Grave en de Wijkraad Grave-West. Ook de afdeling van KBO Escharen ondersteunde de organisatie. Tijdens de middag was er ook informatie te verkrijgen over de diensten en activiteiten die Welzijn Ouderen Grave organiseert voor alle ouderen uit Escharen, Gassel, Grave en Velp.

Al met al waren er ruim 100 aanwezigen die genoten van de prachtige en betoverende stem van zangeres Mireya Derksen uit Beuningen. Deze 21-jarige zangeres, die ook mee heeft gedaan met televisie optredens bij Das Supertalent in Duitsland en 'We want more' bij SBS6, wist de aanwezigen te raken. Mireya had een mooie lijst met liederen samengesteld voor het publiek.



Na het optreden van Mireya sloot, net als bij de eerste editie van afgelopen oktober, dichteres Emma Flogard weer aan. Emma las een aantal prachtige gedichten van eigen hand voor, met als rode draad de thema's hoop en troost erin verwerkt. Emma is ook de schrijfster van de gedichtenbundel 'Streepjescode van wimpers' die zij speciaal tijdens de Coronatijd aan zorgmedewerkers en ouderen heeft uitgedeeld.

Na de pauze was er een spetterend optreden van de Thompson Bridge Bigband. Onder leiding van hun enthousiaste dirigent werd er mee gezongen en meegeklapt. De dirigent, die naar eigen zeggen niet kan zingen, had de smaak zo te pakken dat hij 'Het Dorp' van Wim Sonneveld live zong. Zijn optreden werd enthousiast ontvangen. Het vormde een goed voorbeeld van de informele en open sfeer die de middag kenmerkte.



Na afloop van het Matinee bedankte voorzitter Roland Eijbersen van Welzijn Ouderen Grave alle helpers van het organisatie team voor hun inzet. "Het is allemaal vrijwilligerswerk". Het was een mooie middag voor ouderen.



**Crowdfunding gestart voor project van zangeres Mireya Derksen:
'The Fantasy Rhapsody'. Zij vertelt ons:**

Helpt u mee om Mireya's muzikale dromen waar te maken?

"Zondag 1 mei had ik de eer voor u te mogen zingen in Het Dorpshuis Escharen. Het is fijn om na een tijd van eenzaamheid weer samen te komen en te mogen genieten van muziek!"

Mireya Derksen



Zingen en muziek maken zijn mijn allergrootste passies en dat begon al heel jong. Als kleuter zong ik altijd met mijn oma en bij haar uitvaart heb ik als vierjarige voor het eerst opgetreden door in een volle kerk te zingen. Op mijn negende ben ik begonnen met klassiek zangles en in 2012 won ik een lokale talentenjacht in Beuningen. Sinds die tijd ben ik mijn zangcarrière echt serieus gaan nemen.

Ik hou van muzikale uitdagingen en samenwerkingen. Zo heb ik tweemaal op Klassiek op 't Amstelveld gestaan en in 2017 deed ik mee aan Das Supertalent voor de Duitse televisie zender RTL. In 2020 stond ik in de halve finale van het TV programma 'We Want More' op SBS6. Als ik echt alles zou mogen dromen zou ik dolgraag willen zingen bij André Rieu en het Eurovisie Songfestival!

'The Fantasy Rhapsody'

Als 13-jarige schreef ik eigen (kinder)liedjes om mee te kunnen doen met de TV-audities van het Junior Songfestival. In 2017 componeerde ik een muziekstuk voor piano en zang en ben toen genomineerd voor het Prinses Christina Compositie Concours (voor jonge componisten). Ik maak muziek op gevoel met mooie lijnen. Naast het zingen ben ik steeds meer eigen muziek gaan componeren. Zo ben ik begonnen met het creëren van 'The Fantasy Rhapsody' dat uit verschillende muziekstukken is opgebouwd. In deze filmische muziekproductie van zo'n 20 minuten beleef je het verhaal scène voor scène. 'The Fantasy Rhapsody' is gebaseerd op een periode uit mijn leven waarin ik als kind ernstig ziek was en werd teruggeworpen op mijn eigen fantasiewereld. Fantasie en muziek gaven mij toen als kind heel veel positieve energie. En dat doet het nog steeds!

Een gaaf project!

Na het horen van een demo heeft De Zandtovenaar (bekend van het TV programma: 'Kerst met de Zandtovenaar') zijn medewerking toegezegd voor een creatieve videoclip. Met zijn prachtige zandschilderingen wil hij het muzieksprookje tot leven laten komen. Daarnaast komt er een 'behind the scenes' documentaire over de achtergrond van het stuk, hoe we in de studio te werk gaan en het maken van die videoclip. U kunt het tot stand komen van het gehele project zien.

'The Fantasy Rhapsody' wordt in zijn geheel uitgebracht en als album, zodat iedereen ook de afzonderlijke muziekstukken kan beluisteren.

Crowdfunding voor dit project

Om het gehele project te kunnen financieren heb ik me aangemeld bij Stichting Voordekunst, voor een veilige en erkende manier van crowdfunding. De stichting zorgt i.s.m. de provincie Gelderland voor workshops om je project goed op te zetten. Zij begeleiden en staan borg (zie voorwaarden website).

U kunt mij helpen door een donatie!

Ga naar de website www.voordekunst.nl en zoek mijn project (via 'Mireya Derksen' of 'Fantasy Rhapsody').

Of direct via: <https://www.voordekunst.nl/projecten/13685-the-fantasy-rhapsody>

Daar kunt u vinden hoe u veilig uw bijdrage kunt overmaken zonder transactiekosten.

U kunt zelf aangeven: naamsvermelding of anoniem. Stichting Voordekunst beheert het geld tot het doelbedrag is bereikt.

De stichting borgt dat als een project niet slaagt, de donateurs hun bijdrage volledig retour krijgen. Zo bent er zeker van dat het geld gebruikt wordt waarvoor het bedoeld is.

Voor elke donatie ben ik u zeer dankbaar!

Dank voor uw bijdrage!

Hartelijke groet,

Mireya Derksen

PS: meer informatie is te vinden op: www.mireya.nl

Vrijwillige chauffeurs gezocht!

Welzijn Ouderen Grave ziet het aantal hulpvragen om vervoer stijgen. Wij dan ook hard op zoek naar mensen die bij gelegenheid een oudere zouden willen rijden naar bijvoorbeeld een ziekenhuis of andere afspraak. Uiteraard krijgt de chauffeur een kilometervergoeding. Afspraken gaan altijd in overleg en verlopen via coördinatie door Welzijn Ouderen Grave.



Aanmelding hiervoor kan bij onze secretaris Anja van Kempen via het e-mailadres info@welzijnouderengrave.nl

Speciale schrijfworkshop voor Welzijn Ouderen Grave

Inmiddels is schrijfster Emma Flogard (Margot Nijkamp) een bekend gezicht bij het Zondagmiddag Muziek Matinee. Tijdens het Matinee op 1 mei heeft Emma aangeboden om een schrijfworkshop te verzorgen, speciaal voor Welzijn Ouderen Grave.

Vindt u het leuk om een keer zelf te schrijven? Emma heeft een aantal oefeningen en tips die kunnen helpen om mooie teksten te maken. Emma behandelt in een 2 uur durende workshop het schrijven van gedichtjes, korte verhalen of zelfs de opzet van een roman. Wij organiseren deze workshop op een nog nader te bepalen datum in de middaguren. Er zijn geen kosten aan verbonden, maar het is wel belangrijk te vermelden dat er plek is voor maximaal 12 personen. We horen dus graag of u erbij wilt zijn. Dus of u nu een oudere bent, lezer van deze nieuwsbrief of een vrijwilliger bij Welzijn Ouderen Grave... opgave kan via info@welzijnouderengrave.nl

Daarnaast heeft Emma aangeboden om in opdracht kleine gedichtjes te schrijven. Het is altijd leuk voor haar om hieruit inspiratie op te doen. Dus mocht u iemand willen verrassen met een persoonlijke boodschap, stuur ons dan een bericht en wij zorgen ervoor dat de vragen naar Emma doorgezet worden. Ook hier volstaat een berichtje te sturen naar: info@welzijnouderengrave.nl



Salonpraat (van Emma Flogard)

ik ga graag naar de kapper
dat is ook niet zo raar
zij maakt mijn léven knapper
en niet alleen mijn haar

zo kijkt ze in mijn spiegel
met altijd luisterend oor
al huil ik of ik giechel
de warmte, daar kom ik voor

en als je soms denkt
dat geldt voor mij alleen
dan kijk ik naar de stoelen
de glimlachen om mij heen

al die kopjes koffie
met liefde geserveerd
ongeacht je kloffie
je wordt er gewaardeerd

dank je, lieve meiden
goud zijn jullie waard
dank voor het verblijden
bij mijn helden geschaard.



De inleiding uit de jaarrekening 2021 van Welzijn Ouderen Grave

Elk jaar stelt het bestuur van onze stichting een jaarrekening op. Hiermee leggen we verantwoordelijkheid af naar onze stichting en naar de gemeente. Mocht u vragen hebben over de financiën, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester Ewold de Bruijne (via ewoldb@welzijnouderengrave.nl).



De inleiding van de jaarrekening willen we graag met u delen. Deze is hieronder integraal weergegeven:

Inleiding bestuurlijke toelichting op de jaarrekening 2021

Het jaar 2021 stond, net als het jaar daarvoor, uitdrukkelijk in het teken van Corona. Welzijn Ouderen Grave, dat zich met vrijwilligers inzet voor alle ouderen in Escharen, Gassel, Grave en Velp, moest zich doorlopend aanpassen aan de omstandigheden. Het afschalen en het geleidelijk herstarten of opschalen van activiteiten vroegen veel van onze organisatie, vrijwilligers en de ouderen die een beroep op ons deden.

Tijdens de Coronacrisis constateerden we veel eenzaamheid onder ouderen, aangezien hun contacten en leefpatronen werden doorbroken. Ofschoon vanuit de samenleving het leek alsof er een overvloed aan hulp werd aangeboden, bemerkten wij ook een zekere schroom bij ouderen om die hulp aan een vreemde (buurtgenoot, groepering etc.) te vragen.

Tegelijkertijd hebben we consequent gewerkt aan onze zichtbaarheid en geconstateerd dat, ondanks de Coronatijd, Welzijn Ouderen Grave goed werd gevonden. Wij schrijven dat voor een groot deel toe aan onze lokale presentie in de vorm van een inlooppunt- en kantoor aan de Rogstraat 22.

De relatie met de gemeente Grave werd in 2021 gekenmerkt door twee grote bestuurlijke veranderingen. In de eerste plaats de discussie over de voorgenomen grote korting in de subsidie voor Welzijn Ouderen Grave vanaf 2022 en verder. Het bestuur heeft zich daarbij, gesteund door en met instemming van de vrijwilligers, gemeend hier een bezwaarschrift voor te moeten indienen en de lokale politiek en media op te zoeken. Uiteindelijk heeft deze discussie zich ten goede gekeerd. Een tweede belangrijke ontwikkeling is het opgaan van de gemeente Grave in de nieuwe gemeente Land van Cuijk per 1 januari 2022. Sedert april 2021 overleggen de regionale welzijn ouderen stichtingen binnen de nieuwe gemeente op bestuurlijk niveau om te komen tot de vorming van Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Deze nieuwe overkoepelende stichting zal voor de gemeente het centrale aanspreekpunt zijn voor ouderenbeleid. De bestaande regionale stichtingen blijven bestaan en richten zich op uitvoering op lokaal niveau. De vorming van de nieuwe gemeente maakte ook dat de goede bestuurlijke contacten met wethouder Joosten tot een vroegtijdig einde zouden komen. Naast deze twee ontwikkelingen is ons bestuur bijzonder trots dat onze organisatie een voortrekkersrol kon spelen bij de opstelling van de gemeentelijke ouderennota.

Het bestuur van de stichting heeft in 2021 ook uitdrukkelijk gekozen voor versteviging van de eigen organisatie. Naast investeringen in ICT en het inlooppunt, zijn ook nieuwe initiatieven opgestart en is een goed begin gemaakt met het verbeteren van vrijwilligersbeleid. Ook is een nieuwe website in de lucht gekomen.

Terugkijkend is 2021 een jaar geweest met uitzonderlijke omstandigheden, maar ook gekenmerkt met de veerkracht vanuit Welzijn Ouderen Grave om het goede te doen voor de ouderen in onze gemeenschap.

Bestuur Welzijn Ouderen Grave

Vrijwilliger zijn, dat is niet zo maar iets...

Eindelijk konden de vrijwilligers van Graag Gedaan, Zin op Zondag en de Ouderenadviseurs elkaar weer fysiek ontmoeten. Als vrijwilliger haal je veel energie uit de contacten met je collega's. Je (her)kent elkaars werk en alles wat daar bij hoort.

Op 7 april was de zaal van De Brouwketel gevuld met ruim dertig van onze vrijwilligers. Voor deze dag had Praktijk Simone, Coaching en Counseling uit Overasselt, na overleg met ons, een programma samengesteld met als titel:



“Vrijwilliger zijn, dat is niet zo maar iets....”

Deze ochtend heeft Simone ons geleerd, dat je als vrijwilliger prachtig werk doet, waar je zelf ook veel energie uit haalt. Maar vrijwilliger zijn kan soms ook zwaar zijn en uit de praktijk blijkt dat een vrijwilliger moeite heeft “neen te zeggen”.

Zij gaf ons de volgende leerzame tips:

- Focus op dingen die wel mogelijk zijn (positieve dingen).
- Stel respectvol jouw grenzen. “Nee” zeggen tegen anderen is soms het aardigste wat je voor je zelf kunt doen!
- Vraag op tijd hulp bij je contactpersoon van Welzijn Ouderen Grave om samen te bekijken hoe positieve energie te behouden is.

De scholingsochtend werd afgesloten met een lunch. Uit de vele reacties kwam naar voren dat eenieder dit als een leerzame, maar vooral ook fijne ochtend ervaren heeft.

Voor u geselecteerd...

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



- KBO Velp bestaat 60 jaar!

De KBO Velp is een actieve club met 'oude papieren'. In april bestonden zij maar liefst 60 jaar. Een mooi interview van voorzitter Ria Dekkers in de Arena Lokaal samen met haar bestuursleden.

<https://www.arenalokaal.nl/nieuws/velp/44790/kbo-velp-viert-60-jarig-bestaan-we-zijn-op-zoek-naar-jongere-ou>

- Esterade 40 jaar!

Het kloppende hart van de wijk vierde feest. Wijkgebouw Esterade bestaat 40 jaar en dat is feestelijk gevierd. De Arena Lokaal had een mooi interview met betrokkenen over de achtergronden en geschiedenis van dit markante punt in de wijk.

<https://www.arenalokaal.nl/nieuws/grave/44704/is-het-vandaag-esterade-wijkcentrum-groeit-uit-tot-het-hart-van>

- 1 op de 5 ouderen in verzorgingshuizen krijgt te maken met pestgedrag

Komt pesten alleen voor onder kinderen en jongeren? Nee hoor! Onder ouderen komt dit ook voor, blijkt uit onderzoek van de Nationale Ouderenbond. In verzorgingstehuizen heeft maar liefst 1 op de 5 bewoners te maken met pestgedrag.

<https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/4073407/1-op-de-5-ouderen-wordt-gepest-het-zijn-soms-net-kleine-kinderen>

Bijeenkomsten 'Zin op Zondag' in de komende maanden

Ben u op zoek naar een leuke invulling van de zondagmiddag? Wilt u graag anderen ontmoeten? En hebt u wel zin in een beetje gezelschap op zondagmiddag?

Dan is 'Zin op Zondag' misschien wel wat voor u.

Elke twee weken komt er op zondagmiddag tussen 14 en 16 uur een groep ouderen samen in de foyer van de Sint Elisabethkerk (te betreden via het kerkplein en dan de hoofdingang). Voor een kopje koffie en thee, een praatje en een ontmoeting. Vanuit Welzijn Ouderen Grave zijn er gastheren en gastvrouwen aanwezig die de middag begeleiden. Deze bijeenkomsten staan open voor alle ouderen uit Grave, Escharen, Gassel en Velp. De kosten van deelname aan deze middag zijn € 1,- per persoon.



In de komende maanden vindt 'Zin op Zondag' plaats op:

- 29 mei
- 12 en 26 juni
- 10 en 24 juli

Op 29 mei vindt er een 'aangeklede' koffietafel plaats i.v.m. Pinksteren.

Wees welkom!

Aan het woord! Vrijwilliger Delie van der Zanden

In deze rubriek van onze nieuwsbrief zoomen we in op één van de vrijwilligers die voor onze stichting actief is. Deze keer is dat Delie van der Zanden

Wil je jezelf even voorstellen aan onze lezers?

Ben geboren in Wanroij en ik kom uit een gezin van 17 kinderen. Ik woon al 26 jaar in Grave en ben hier komen wonen vanwege mijn partner. Ik ben altijd bezig, zo doe ik vrijwilligerswerk voor Senioren KBO Grave en voor Welzijn Ouderen Grave.

Wat doe je voor Welzijn Ouderen Grave en waar haal jij jouw voldoening uit bij dit vrijwilligerswerk?

Ik ben actief bij Graag Gedaan en ik ga elke week op bezoek bij een mevrouw in Het Stooftuis. Voor die mevrouw ben ik nog herkenbaar en bekend. Zij is dan ook altijd heel blij als ik op bezoek kom. Vrijwilligerswerk is mensenwerk. Ik houd van het werken met oudere mensen. Dat spreekt me aan. Ik kan daarbij absoluut nog wat van ouderen leren, ondanks het feit dat ik zelf ook ouder ben. Met mijn werk kan ik mensen blij maken en dat maakt het mooi. Datgene wat we als Welzijn Ouderen Grave kunnen aanvullen bij ouderen, moeten we zeker blijven doen.

Wat is jouw gouden tip voor ouderen?

Probeer sociale contacten te blijven onderhouden, want dat is belangrijk. Zo zie ik dat het bij Het Stooftuis goed geregeld is om dat te faciliteren, complimenten ook voor die mensen.

Zaterdag 11 juni: Verhalenfestival voor jong en oud in Grave!

Op 11 juni staat het asielzoekerscentrum (AZC) in Grave in het teken van kunst en verhalen tijdens de eerste editie van het Vergezichtenfestival. Tijdens dit bijzondere festival in het AZC presenteren AZC-bewoners en professionele schrijvers hun verhalen en gedichten aan bewoners en publiek van buiten. Voor jong tot oud, iedereen is welkom!

AZC bewoners vanuit alle hoeken van de wereld hebben persoonlijke verhalen en toekomstdromen geschreven en gebundeld in een boek die tijdens het festival te koop is. Er zijn workshops, muzikanten, eten en optredens van onder anderen Rodaan Al Galidi, Abdelkader Benali, Mira Feticiu, Jordi Lammers, Joke van Leeuwen, Akim Mugisa, Jaap Robben, Marjolein Visser.



Het evenement duurt van 14.30 tot 20.30 uur. Tickets zijn te verkrijgen via www.vergezichtenfestival.nl

Volwassenen betalen 10 euro. Kinderen, studenten en mensen die krap bij kas zitten kunnen voor 5 euro een kaartje kopen. De organisatie ligt in handen van Wintertuin, een literatuurorganisatie gevestigd in Nijmegen

Meer informatie over dit festival via:

www.vergezichtenfestival.nl

Voor in de agenda: diverse aankondigingen!

Brede communicatie volgt nog, maar deze onderstaande activiteiten wilden we alvast onder uw aandacht brengen.



- **6 augustus tot 2 oktober 2022: tentoonstelling in Stadsmuseum Grave**

In het Stadsmuseum van Grave een speciale Nederlands-Indische wisseltentoonstelling. De opening van de tentoonstelling is op 6 augustus om 13 uur. Op dezelfde dag wordt er om 14 uur een kleine Indische Pasar Malam georganiseerd.

- **15 augustus: Indië - Herdenking in Grave**

Na twee jaar Corona mogen we het einde van de Tweede Wereldoorlog weer openbaar met publiek erbij herdenken. Komt allen naar het Torenplein in Grave en neem deel aan deze bijzondere plechtigheid!

- **26 september: Lezing Evy Boer - de Wit**

De in Grave bekende Evy Boer - de Wit verzorgt een lezing waarin wordt ingegaan op de Nederlands-Indische tentoonstelling die in het Stadsmuseum Grave te zien is. Locatie en tijdstip worden nog bekend gemaakt.

Wist u dat...

- Op 23 april het feest was bij de KBO Velp? De vereniging haalde de respectabele leeftijd van 60 jaar. Een afvaardiging van ons bestuur was aanwezig om hen namens Welzijn Ouderen Grave van harte te feliciteren met het bereiken van deze mijlpaal.

- Op 24 april had wijkgebouw Esterade aan de Estersveldlaan in Grave een jubileumfeest. 40 jaar bestond het wijkgebouw. Ook hier was een afvaardiging van ons bestuur aanwezig om hen te feliciteren!

- Tijdens de traditionele lintjesregen is onze vrijwilliger Kees Spoorendonk verrast met een koninklijke onderscheiding. Hij is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Kees, van harte gefeliciteerd!

- Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

- Half april heeft het bestuur van Welzijn Ouderen Grave tijdens een extra bestuursvergadering de jaarrekening van 2021 als ook de begroting voor het werkjaar 2023 heeft vastgesteld. De bijbehorende stukken zijn door onze penningmeester Ewold de Bruijne ingeleverd ter beoordeling bij de gemeente Land van Cuijk.

Stichting Welzijn Ouderen Grave

Rogstraat 22
5361 GR Grave



Contactgegevens:

- Via e-mail: info@welzijnouderengrave.nl
- Openingstijden kantoor: van dinsdag t/m vrijdag 9.30 uur tot 12.30 uur.
Wij zijn tijdens deze genoemde tijden ook telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0486 72 90 04.
- Website: www.welzijnouderengrave.nl
- Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave>

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter)
Anja van Kempen (secretaris)
Ewold de Bruijne (penningmeester)
Jetty Janssen
Paula van Rensch
Rien Krol

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar Info@welzijnouderengrave.nl onder vermelding van nieuwsbrief.