

Stichting Welzijn Ouderen Grave

heeft als missie het welzijn van alle ouderen en hun mantelzorgers binnen Grave, Escharen, Gassel en Velp te bevorderen. Welzijn is voor ons een breed begrip: zelfredzaamheid, sociaal leven, cultuur, educatie, sociale veiligheid, maar ook gezondheid, wonen, vervullen van de dagelijkse levensbehoefte én een goede tijdsinvulling zijn belangrijke factoren. Wij zijn sinds 1 januari 2019 gestart waarbij wij met een groot aantal goed opgeleide vrijwilligers werken. Daarbij zijn wij mede uitvoerder van gemeentelijk ouderenbeleid. Welzijn Ouderen Grave heeft een kantoor aan de Rogstraat 22, 5361 GR Grave en is op werkdagen van 9.30 - 12.30 uur telefonisch bereikbaar via nummer 0486-729004 of via info@welzijnouderengrave.nl

22
Het adres van ons kantoor en inlooppunt is Rogstraat 22 5361 GR Grave Telefoonnummer is 0486-729004

52
Dat is 't aantal 72-jarige deelnemers die hebben meegedaan met Vitaliteitscheck72. Een onderzoek naar hun algemene gezondheid en welbevinden.

Jaaroverzicht Stichting Welzijn Ouderen Grave 2021

info@welzijnouderengrave.nl
www.welzijnouderengrave.nl

+ 43%
t.o.v. 2020



De vrijwilligers van 'Graag Gedaan' helpen senioren met ondersteunings- of hulpvragen op het gebied van bezoek, vervoer, boodschappen, hand- en spandiensten. Voor een deel gebeurt dit structureel, (wekelijks bijvoorbeeld), maar er zijn ook eenmalige klusjes. In 2021 heeft deze groep bijna 1.300 verzoeken uitgevoerd. Daarvan bestaat 60% uit welzijn bezoeken, 27% voor hulp bij boodschappen, 9% voor hulp in de tuin en 4% voor vragen rondom hulp bij vervoer of eenvoudige klussen.

36

Dat is het aantal adressen waar wij administratieve ondersteuning en/of hulp bij het invullen van belastingaangifte hebben verzorgd. Soms eenmalige hulp, in andere gevallen op structurele basis



38

Veilig bewegen en zo bijdragen aan de eigen gezondheid? Dat kan via "Meer Bewegen voor Ouderen". Gegeven door een professionele trainer. In 2021 hebben 38 ouderen wekelijks aan deze activiteit deelgenomen.

30-10

Op 30 oktober hebben wij op feestelijke wijze ons kantoor- en inlooppunt aan de Rogstraat 22 te Grave geopend.

10

Voor vragen met betrekking tot de digitale wereld kunnen senioren ook bij ons terecht via de Computerhoek op 'Catharinahof Grave', 't Trefpunt Velp en 'De Viersprong' Gassel. Voor beperkte vragen kunt u een eenmalige afspraak maken, meer uitleg nodig? Voor € 10,- kan men een leskaart kopen voor vijf keer een uitlegsessie op afspraak. Helaas hebben onze 14 vrijwilligers deze activiteit tijdelijk moeten staken door Corona.



265

Meer dan 250 aanvragen hebben onze Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) verwerkt. De VOA's brengen senioren op de hoogte van voorzieningen, activiteiten, etc. van de gemeente. Verder hebben de VOA's ook een signalerende functie voor wat betreft bijvoorbeeld eenzaamheid of andere problematieken en zijn zij een vertrouwenspersoon voor de hulpvrager.

5

Welzijn Ouderen Grave gaat samen met de andere vier welzijn stichtingen binnen de nieuwe gemeente Land van Cuijk samenwerken op financieel en juridisch gebied. Dit jaar stond in het teken van deze voorbereidingen. In 2022 zal de stichting Welzijn Ouderen Land van Cuijk actief worden, die namens de 5 regio's in de gemeente (Grave, Boxmeer, Mill, Sint Anthonis en Cuijk) hét centrale en overkoepelende aanspreekpunt voor ouderen welzijn zal worden. De onderliggende vijf stichtingen, zoals Welzijn Ouderen Grave, blijven doen wat ze nu doen, namelijk: kwetsbare ouderen in de eigen omgeving te ondersteunen.

1

De gemeente Grave, Welzijn Ouderen Grave en andere partijen hebben input aangedragen voor de gemeentelijke ouderennota. Welzijn Ouderen Grave was mede penvoerder. Deze nota draagt de titel: "Met toekomst ouder worden en prettig leven!" De ouderennota is vastgesteld door de gemeenteraad en geeft actielijnen aan voor de periode 2021-2023.

1
Onze website www.welzijnouderengrave.nl hebben we dit jaar in een nieuw jasje gestoken.



193

Welzijn Ouderen Grave is een burgerinitiatief dat zich sinds 1 januari 2019 inzet voor ALLE ouderen in Escharen, Gassel, Grave en Velp. Met de hulp van zo'n 93 vrijwilligers, die zich met hart en ziel inzetten, kunnen wij door het aanbieden van diensten en activiteiten het welzijn van ouderen vergroten. Voor ons werk ontvangen wij subsidie van de gemeente.

+ 16%
t.o.v. 2020

Zin op Zondag

1x per 14 dagen op zondagmiddag tussen 14.00 uur en 16.00 uur, kunnen senioren elkaar ontmoeten in de foyer van de Elisabethkerk. Onder het genot van een kopje koffie of thee kan er bijgepraat worden. Soms wordt er een gezelschapsspel of andere activiteit gedaan. Onze 12 vrijwilligers begeleiden dit.

12

12

Vrijwilligers bezorgen wekelijks de koel- en vriesverse maaltijden van 'De Maaltijd-service'. Buiten het feit dat deze maaltijden lekker, gezond en seizoensgebonden zijn, wordt het stukje sociale controle en het vertrouwde praatje van onze vrijwilligers erg gewaardeerd. Ook alle dieetwensen kunnen besteld worden.

80

Corona heeft grote impact op ouderen. Wij hebben een grootse en gezellige Zondagmiddag Muziek Matinee georganiseerd om ouderen even de nodige afleiding te geven. Een verzorgde middag vol muziek, gedichten en coronaproef samenzijn. 80 personen hebben van deze Muziek Matinee genoten. De organisatie werd mede gedragen door Senioren KBO Grave en de Wijkraad Grave-West.

